



# さわがに



## あさみぞデイケアセンター便り

第76号

新年明けましておめでとうございます。昨年も多くの方に当センターをご利用いただき、微力ながらも、皆様が在宅生活を続けていくお手伝いさせてもらいました。4月には介護保険制度の改定が行われますが、その内容を踏まえながら、より皆様のお役に立てる施設づくりをしていきたいと考えております。今後ともよろしくお願いいたします。(所長 中島 義博)

2018年(平成30年)1月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会  
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335  
相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

### ショートステイ



### 事務所・管理栄養士



### 居宅介護支援



### デイサービス

# ちょっといい話

## 「寒い冬は入浴時の事故に要注意」

冬季は急激な血圧の変化により入浴時の事故が起きやすくなります。寒い脱衣所で服を脱ぐと寒さで末梢動脈が収縮し血圧が上昇します。そして、入浴により交感神経が刺激され、更に血圧が上昇します。入浴後は、皮膚や筋肉、末梢神経が弛緩する為、急に血圧が下がるので、最悪の場合、意識を失う様な事故が発生します。こうした事故を防ぐ為には次のポイントを守る事が重要です。

- ① 脱衣所と浴室の温度差を出来るだけなくす。
- ② 入浴の前後にしっかりと水分の補給を行う。
- ③ ご家族等が在宅中に入浴を行い、極力一人での入浴を避ける。



### 教えて!! Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 2018年4月に行われる、診療報酬と介護報酬の同時改定って、どういうことですか？

A. 報酬の改定については、医療で2年に1度、介護で3年に1度行われているため、6年に1度、同時に改定されることとなります。今年の4月に行われる診療報酬と介護報酬の同時改定では、75歳以上が急増する「2025年問題」に対応できる体制づくりへ、医療と介護の連携を強めていくことが焦点となっています。

※ 福祉に関することはお気軽に担当までご相談下さい。

担当：阿部（あべ）、原（はら）  
電話：042-778-1777



#### 【デイサービス 1・2月行事予定】

- 書道教室①……………1/ 9(火)・2/ 6(火)
- 手作り喫茶……………1/18(木)・2/16(金)
- 誕生会……………1/19(金)・2/19(月)
- 手作り工房……………1/23(火)・2/20(火)
- 書道教室②……………1/27(土)・2/24(土)
- 節分豆まき……………2/ 3(土)

#### 【ショートステイ 1・2月行事予定】

- 初詣ドライブ……………1/ 1(月)
- 喫茶……………1/ 6(土)・2/ 3(土)
- 理美容……………1/15(月)・2/ 5(月)
- 誕生会……………1/19(金)・2/19(月)
- 節分豆まき……………2/ 3(土)



### 交通安全研修会 ～安全運転のススメ～

昨年、11月に当法人の職員を対象として「交通安全研修会」を実施しました。相模原南警察署より、講師をお招きして管内の交通事故の状況や、運転中の注意点等を分かりやすく説明していただきました！！ご利用者を安全に送迎するために今回学んだことを生かしたいです！！



目指せ交通事故発生0件!!

### 今日のメニュー ～クリスマスメニュー～



クリスマス会の日の昼食に定番のフライドチキンを提供しました！クリスマスカードも付き、とっても華やかなお食事でした♪おやつは皆さんと一緒に飾り付けをしたロールケーキで、楽しくて美味しいおやつになりました！

◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。  
◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。  
◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページ (<http://www.kirakukai.or.jp/>) からご覧いただけます。