



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第77号

2018年(平成30年)2月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会

あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

2月と言えば節分を思い浮かべる方も多いはず。この節分、元々は季節の分かれ目を言い「立春、立夏、立秋、立冬の前日」を指します。つまり、節分は年に4回あるのです。しかし、昔は立春が新年の始まりに相当していたため、その前日の節分は特に大切な日とされました。そこで、他の節分よりも重要視され、節分といえば立春の前日を指すようになりました。

1月3日に下溝八幡宮へ
初詣に出掛けました!!



初詣ドライブ
(ショートステイ)



メニューは
「リンゴの生春巻
クレープ」です!!

手作り喫茶
(テイサービス)



昔ながらの福笑いに
挑戦!!どんな顔に仕上
がったかな???



福笑い
(テイサービス)



1月の誕生会
(テイサービス・ショートステイ合同)



アトラクションは
和太鼓でした!!

ショートステイの送迎サービスについて

ショートステイの送迎サービスにつきましては、お正月を除いて毎日提供を行っていましたが、人員の確保が困難な状況となってきたため、4月1日より日曜日の送迎サービスを中止させていただきますこととなりました。

大変申し訳ありませんが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

2018年も
元気に楽しく
活動中です!!



ちょっといい話

「旬の野菜で健康な身体づくり!!」

寒さの厳しい2月は、カロテンやビタミンC等、風邪への抵抗力を高める栄養素を持つ野菜を積極的に食べましょう。カボチャや白菜、ネギ、ブロッコリー、水菜は、いずれも身体の免疫機能を向上させる働きを持ちます。特に水菜は、ビタミンやカロテンだけでなく、野菜ではなかなか摂取しにくいミネラルも豊富に含んでいます。煮物や鍋等にこれらの野菜を上手に取り入れて、病気に負けない身体づくりをしましょう。「旬の野菜を食べよう」と言いますが、その理由は野菜が最も成熟した頃合いであり、味も栄養価も一番良くなる時期だからです。美味しい旬の野菜を沢山食べて、毎日を健康に過ごしましょう!!



▼花火に火をつけて完成!!



おやつロールケーキに皆さんで飾り付けをしていただきました!!



▼こちらは綺麗な白鳥達



▼男性職員による衝撃の白鳥の湖も!!



恒例の職員による出し物は「白鳥の湖」と「錯覚ダンス」!! ご利用者から大好評でした!!

今回も賑やか!! クリスマス会



▲不思議な錯覚ダンスも披露



▲とっても美味しそう



【デイサービス 2・3月行事予定】

節分豆まき.....2/ 3(土)
書道教室①.....2/ 6(火)・3/17(土)
手作り喫茶.....2/16(金)・3/15(木)
誕生会.....2/19(月)・3/24(土)
手作り工房.....2/20(火)・3/23(金)
書道教室②.....2/24(土)・3/24(土)
寿司イベント..... 3/19(月)

【ショートステイ 2・3月行事予定】

節分豆まき.....2/ 3(土)
理美容.....2/ 5(月)・3/ 5(月)
喫茶.....2/10(土)・3/10(土)
誕生会.....2/19(月)
寿司イベント..... 3/19(月)

今日のメニュー ～おせち料理～



元日のお昼はおせち料理を提供し、新年のお祝いをさせていただきました!!色鮮やかでボリュームのあるおせちを皆様に楽しんでいただきました♪お正月の気分を味わっていただくことも出来て、とても好評でした!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページ (<http://www.kirakukai.or.jp/>) からご覧いただけます。