



# さわがに



## あさみぞデイケアセンター便り

第79号

4月1日は嘘をついても許される、エイプリルフール。この風習は、フランスが発祥という説が有力だそうです。昔のフランスでは、新年を4月1日としていましたが、1564年に国王シャルル9世によって、1月1日を新年とするグレゴリオ暦が採用され、それに反発した国民が4月1日を嘘の新年として、馬鹿騒ぎをするようになったことから広まったと言われています。

2018年(平成30年)4月1日  
発行：社会福祉法人 喜楽会  
あさみぞデイケアセンター  
住所：〒252-0335  
相模原市南区下溝2305番地  
電話：042-778-1811



月に2回講師を招き  
書道教室を行います



寿司職人による  
握り寿司の提供も!!

新年度もますます元気に!!

## デイサービス

麻溝公園や道保川公園で  
歩行訓練!!



皆さんと一緒に  
美味しいおやつ作り!!



ご相談・ご見学は  
お気軽に!!



ボランティアの方との  
楽しい交流もあります!!  
この日はミュージカル!!

### デイサービスの管理者について

組織の変更に伴い、標記の件につきまして、4月1日より次のとおり変更させていただきます。

今後とも当センターをよろしくお願いいたします。



小野 由美  
(オノ ユミ)

- 1 新管理者：小野 由美
- 2 前管理者：中島 義博

## 「ビタミンB1で眠気スッキリ!!」

春はつつい眠くなる季節です。この眠気の原因の一つがビタミンB1の不足です。暖かくなると、身体の各器官が活発になります。血液が全身に行き渡り皮膚や髪を作り替えたり、食欲の増進により消化吸収活動が活発化したりします。その結果、脳に血液が行き届かずエネルギー不足になり眠くなってしまいます。こうした状態を防ぐためには、ビタミンB1の摂取が必要です。ビタミンB1は、糖質をブドウ糖に分解しエネルギーに変える課程で不可欠な栄養素で、玄米、蕎麦、豆類、豚肉、ウナギ等に多く含まれています。春は、ビタミンB1を含む食材を意識してとるように心掛けましょう!!



### 教えて!!Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 居宅介護支援事業所の管理者要件が変わって聞いたけれど?

A. 研修を受けた質の高い人材に任せるべきという判断から、居宅介護支援事業所の管理者は、主任ケアマネジャーに限定されることになりました。完全に適用されるのは2021年からの予定で、3年間の経過措置があります。主任ケアマネジャーになるには5年以上の実務経験と70時間の研修が必要で、その後も資格を維持するために、5年ごとに46時間の更新研修を受ける必要があります。

※ 福祉に関することはお気軽に担当までご相談下さい。

電話 : 042-778-1777

担当 : 阿部、原

#### 【デイサービス 4・5月行事予定】

手作り喫茶……………4/ 9(月)・5/12(土)  
書道教室①……………4/10(火)・5/ 8(火)  
手作り工房……………4/20(金)・5/17(木)  
書道教室②……………4/21(土)・5/26(土)  
誕生会……………4/24(火)・5/24(木)

#### 【ショートステイ 4・5月行事予定】

理美容……………4/ 2(月)・5/ 7(月)  
喫茶……………4/ 7(土)・5/ 5(土)  
誕生会……………4/24(火)・5/24(木)



### 3月3日は ひな祭り

ひな人形は元々、「上巳の節句」の際に、草や藁で作った人形(ひとがた)に穢れを移したものを川に流し、厄払いをしていた行事と、貴族階級の女兒が行っていた紙の人形を使ったおままごと遊びの「ひいな遊び」が



▲お内裏様とお雛様

合わさったものなどと言われています。当センターでも、各フロアにひな人形を飾り、皆さんに喜んでいただきました。



### 今日のメニュー ~ひな祭りメニュー~



3月3日の昼食は、春らしい彩りのちらし寿司や、旬の食材「菜の花」を使った料理を提供いたしました♪また、おやつには、女雛の形のまんじゅうを提供させていただき、ご利用の皆さんから「可愛いね」と喜んでいただきました!!

◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。  
◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。  
◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページ (<http://www.kirakukai.or.jp/>) からご覧いただけます。