

# あさみぞハウス便り ひまわり

第33号平成30年5月1日

社会福祉法人 喜楽会

小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス

相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



※暖かくなり、お花見シーズンに突入です※

新磯さくらまつりの会場へ行き、お花見をしました。休憩の為に寄った、相模の大風センターでは、日本一の大きさの大風に圧倒されながら見学をしました。

別の日には、あさみぞハウスの隣の相模原変電所の桜を見ながら散歩をしたり、相模川の芝桜ライン、相模原公園せせらぎの園地区まで出かけ、たくさんの花々や植物を見て春の暖かさを感じることができました。





▲4月から月・水・金曜日にあさみぞハウスでおやつを作っています。毎回ご利用者と職員が一緒に作り、召し上がっていただいています。メニューもご利用者の知恵を借りて考え、様々なアイデアを出し合いながら作っています。



## 健康だより



寒暖差にご注意！

冬が終わって暖かい日が多くなりましたが、春は寒暖差が大きく、10℃以上の気温差になることもあります。人間はめまぐるしい気温差に弱いといわれおり、体調を崩しやすい方もいらっしゃるのではないのでしょうか。腰痛や腹痛、神経痛は冷えから来ることが多い為、高齢の方は特に注意が必要です。朝晩でも気温は変化するため、気温に合わせた着衣を心がけ、汗をかいたら水分補給をするなど、体調管理をしていきましょう。

### 4月の事故・苦情・相談件数

～事故～

2件（服薬忘れ・利用者同士のトラブル）

～ヒヤリハット～

3件（未服薬未遂・入浴）

～苦情～

2件（通いサービスご利用中の支援について）

相談はありませんでした



### 5月の予定



7日（月）	制作クラブ
8日（火）	制作クラブ
10日（木）	喫茶ひまわり
16日（水）	誕生日会
24日（木）	喫茶ひまわり
5月上旬	およげ！鯉のぼり

あさみぞハウスではご利用者様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：田代・仲田

『ひまわり』は喜楽会のホームページでもご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索

