



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第90号

2019年(平成31年)3月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811



2月2日(土)、デイサービスとショートステイでは、一日早めに節分の豆まきを行いました。今年も鬼がやってきて、皆さんに退治していただきました!!

恒例行事ではありますが、今年も盛り上がりました♪

今年も豆で鬼退治!! 節分豆まき



▶今年もいい感じの鬼



▼鬼が近付いてきたあ!!



鬼は外、
福は内♪



▼お日様ポカポカ



いい天気の日には屋外で
レクリエーション♪

1, 2, 3...



▲輪投げをして楽しみました♪



▼ストレッチ体操で元気いっぱい!



デイケアセンターの愉快な仲間達!



現在



5歳

長谷川 藍花 31歳

職種： 介護職
出身地：東京都調布市
血液型：A型
家族構成：長男
趣味： ドライブ
勤務年数： 2年10ヵ月

ご利用者様へ
の一言：
「あさみぞショート
にまた泊まりに来たい！」と思ってもらえるように、利用者様が楽しく過ごせるように頑張ります!!

<センターよりお願い>

インフルエンザ、麻疹の感染が拡大します。ご利用者及びそのご家族が体調を起こされた場合は、サービス利用前に談いただきますよう、お願い申し上げます。集団感染予防の観点から、状況によりご利用を控えていただく可能性もありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



【デイサービス 3・4月行事予定】

手作り喫茶……3/8(金)・4/13(土)
書道教室①……3/5(火)・4/9(火)
手作り工房……3/14(木)・4/26(金)
書道教室②……3/23(土)・4/27(土)
誕生会 ……3/21(木)・4/24(水)
寿司イベント……3/13(水)

【ショートステイ 3・4月行事予定】

喫茶……3/2(土)・4/6(土)
理美容……3/4(月)・4/8(月)
誕生会……3/21(木)・4/24(水)
寿司イベント……3/13(水)

あさみぞ豆知識

花粉症早めの対策を



今年は例年より早い時期より大量に花粉が飛ぶと予測されています。花粉症を発症してしまっても、日々の生活を見直す事で症状を軽減する事ができます。次の注意点に気を付けて、不快な季節を乗り越えましょう!

- ・風邪をひくと鼻の粘膜が傷付き、悪化につながるため、体調管理に気を付ける。
- ・鼻づまりの原因になるため、飲酒を控える。
- ・鼻の粘膜が傷付くため、喫煙を控える。
- ・定期的に入浴し、髪や顔に付着した花粉を洗い流す。

今日のメニュー ～節分行事食～



2/3は節分でしたね! 皆さん恵方巻きは食べましたか?

今年は日曜日のため、デイサービスの利用はありませんでしたが、施設では太巻き寿司やいわしの生姜煮と節分にちなんだ料理を提供しました♪

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。