



# さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第92号

2019年(令和元年)5月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会

あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

5月2日頃、立春から数えて八十八日目を八十八夜と呼びます。八十八夜は、春から夏に移る節目の日で、この日から夏の準備を始めます。「八十八」という字を組み合わせると「米」という字になることから、農業に従事する人にとって重要な日とされてきました。今でも農耕開始の到来を祝って神事が行われるところもあります。

## 春が来た!! 近隣探訪



デイサービスでは、天気のいい日にドライブで外出しています。春らしい晴天のこの日は、麻溝公園へ出掛けて来ました♪

たくさんの花が咲いており、気持ちも晴れ晴れし、皆さんに喜ばれました!!

▼ほっこり、まったり♪



▼お花に負けない素敵な笑顔!!



▼何のお花が咲いてるかな？



色とりどりの花が沢山さいていました！



村田 直子 ??歳



現在



5歳

職種： 介護士  
 出身地：横浜市  
 血液型： A型  
 家族構成：母、夫、  
 長男、長女、次男  
 趣味：旅行  
 勤務年数：5年

ご利用者様へ  
 の一言：  
 皆様が快適に楽しく  
 過ごせるように頑張り  
 ます!!

## 人事異動のお知らせ

退職・異動に伴い、5月1日よりデイサービス管理者、ショートステイ相談員が次のとおり変更となりましたので、お知らせいたします。

- デイサービス 新管理者 市川 浩正  
 旧管理者 小野 由美
- ショートステイ新相談員 久保 憲司  
 旧相談員 木村 和嘉

デイサービス・ショートステイ共に、今後とも引き続きよろしくお願いたします。

## あさみぞ豆知識

### 「五月病…その対策とは？」

新入社員やゴールデンウィーク明けの社会人がなりやすいと言われる五月病。良く聞くこの単語、実は正式名称ではなく医学的にはこのような病名は存在しません。医学用語で「適応障害」と言い、5月だけではなく環境に  
 応じて年中発生します。適応障害への対策として、最も重要なのは睡眠のリズムを崩さないことだそうです。



### 【デイサービス 5・6月行事予定】

手作り喫茶……………5/20(月)・6/18(火)  
 書道教室①……………5/14(火)・6/4(火)  
 手作り工房……………5/18(土)・6/10(月)  
 書道教室②……………5/25(土)・6/22(土)  
 誕生会 ………………5/24(金)・6/24(月)  
 ミニ運動会……………5/22(水)  
 そば打ち……………・6/12(水)

### 【ショートステイ 5・6月行事予定】

喫茶……………5/4(土)・6/1(土)  
 理美容……………5/13(月)・6/3(月)  
 誕生会……………5/24(金)・6/24(月)  
 ミニ運動会……………5/22(水)  
 そば打ち……………・6/12(水)

## 今日のメニュー ～誕生会食～



今月の誕生会では旬の食材であるたけのこを使い、筍ごはんを提供させていただきました！  
 ボリューム満点で他にも菜の花やそら豆と春らしい料理が並び皆様喜んで召し上がられている様子でした❀

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。