

# ひまわり

あさみぞハウス便り

第4号平成27年12月1日

社会福祉法人 喜楽会 小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス  
模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



ミニハロウィンパーティーを行いました！ハロウィンの由来を話しながらおやつを食べました



相模原公園へいきました！動物たちとも触れ合いました

## よもぎの里愛の丘にて鑑賞会を行いました

和声一座の皆様にお越し頂き、素敵な歌や踊りを存分に楽しみました。





## ショートステイとは？

あさみぞハウスの宿泊サービスについてご案内します。

あさみぞハウスには宿泊できるお部屋が4室あり、食事・入浴・排泄等の日々の生活上の支援や機能訓練を行います。



## インフルエンザの話



寒い季節になり今年もインフルエンザの流行が懸念されています。インフルエンザを予防するには、手洗い・うがいが大切です。外出から戻った時などは特に念入りに手洗い・うがいをしましょう。また、免疫力を高めるために、しっかり食事とり、睡眠の時間も充分にとることが大切です。

イベントの多い季節、元気に過ごせるといいですね。

## 今月の昼食メニュー



かぼちゃのシチュー



今月のお誕生日食

## 12月の予定

- 1日(火) 制作クラブ
- 10日(木) 喫茶ひまわり
- 21日(月) クリスマス会(愛の丘と合同)
- 24日(木) 喫茶ひまわり



あさみぞハウスでは利用者様を募集しています

見学・お問い合わせは  
☎042-711-9435

田代・渡邊までお気軽に  
お電話ください。

