

ひまわり



第5号平成28年1月1日

社会福祉法人 喜楽会 小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435

あけましておめでとうございます。
あさみぞハウスは今年も職員一同、まご
ころこめて自立支援を行っていきます。
今年もよろしくお願いいたします。



～新年のご挨拶～

あけましておめでとうございます。あさみぞハウス所長の田代真士でございます。皆様のおかげで無事、新年を迎えることができました。

あさみぞハウス開所からあつという間に半年が過ぎました。小規模多機能型居宅介護という初めてのサービスで戸惑うこともありましたが、ご利用者、ご家族、地域の皆様のご支援により乗り越えることができました。

本年も、ご利用者お一人おひとりにあった支援をともに考え、ともに楽しみ、実行する所存でございます。皆様、本年もよろしくお願いいたします。

社会福祉法人喜楽会 小規模多機能型居宅介護事業所
あさみぞハウス 所長 田代 真士

関節痛のはなし

寒い時期になり関節痛に悩まされている方も多いと思います。冬の寒さで血行が悪くなると、周辺の筋肉まで硬くなってしまふ為、腰、ひざ、肩などのよく動かす部位には、いつも以上に大きな負担がかかってしまいます。温かい肌着を着て身体を冷やさないようにすること、適度な運動をすることが大事です。



1月の行事予定

制作クラブ 1/4(月)・5(火)
喫茶「ひまわり」 1/14(木)・28(木)
誕生日会 1/20(水)
理美容 1/5(火)・19(火)
あさみぞホーム 橋本鼓笛隊
1/16(土)
あさみぞホーム 訪問映画
1/23(土)

◎予定は変更になる場合があります。



▲恒例の相模原公園散策です。

よもぎの里愛の丘クリスマス会に参加いたしました。

当日は、託児所の子供たちの歌やカラオケを楽しみ、おいしい食事を召し上がりました。皆様、とても楽しい時間を過ごしました。



あさみぞハウスではご利用様を募集しています。
お気軽にお電話ください。
☎042-711-9435 担当 田代・渡邊
◎「ひまわり」はホームページでもご覧になれます。