

さわがに

あさみぞデイケアセンター便り

第26号

2013年(平成25年)11月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

11月15日にお孫さんなどの七五三のお祝いをされる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。身体の弱かった将軍徳川家光の子、徳松の健康をお祈りしたのが11月15日だったことから、七五三の式日として11月15日が広まったそうです。現代では日にちにはこだわらずに、ご家族やお子さんの都合に合わせてお祝いすることが増えていそうす。お子さんの成長が楽しみです。



釣れたヨーヨーは記念にどうぞ!! (ヨーヨー釣り)

秋祭り



10月19日(土)の秋祭り当日は、朝から弱い雨が断続的に降り、一時は中止も考えられました。しかし、時間とともに雨は上がり、秋祭りを無事に実施することができました。



美味しい焼きそばはどうですか? (模擬店)



和太鼓に合わせて踊りましょう!! (ミニ盆踊り)

午前の部では、「輪投げ」や「くじ引き」、「ヨーヨー釣り」などのゲーム大会を行いました。

秋風が少し冷たく感じられましたが、皆さん、真剣な表情で各ゲーム参加されており、その

熱気で寒さを感じていない様子でした!!

最後は皆でワッショイ!! (ミニ神輿)



昼食時には、「焼きそば」や「焼き鳥」などの模擬店

を出店しました。中でも、今回初めて出店した「綿菓子」の人气が高く、皆さんに大変喜んでいただけました。

また、午後の部では、古山丹頂会の皆さんを中心にミニ盆踊りを行い、利用者の皆さんも一緒に踊りの輪に加わり、楽しまれましたよ!!

ボランティアや地域の皆さん、今年もご協力ありがとうございました!!

教えて!! Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所



Q. 介護保険制度ってどういうものなの?

A. 加齢に伴って生じる心身の変化に起因する疾病などによって要介護状態となられた方に、必要な保健医療サービスや福祉サービスにかかわる給付を行うことです。

※ 現在、ご自宅で介護されている方で、サービスを利用したい方や介護についてのご相談のある方は、お気軽にご連絡ください。

(Tel: 042-778-1777 担当: 阿部)

ちょっといい話

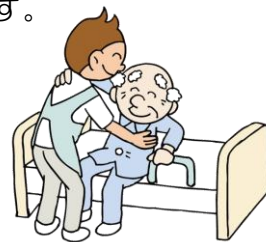
日常生活がリハビリ～まずは離床から～

介護の必要な方は、病気や事故の後遺症によって、寝ている姿勢で過ごす事が多いのが現実です。しかし、長時間寝たまましていると、様々な弊害が出てきます。

寝たままの姿勢は、体重を支える必要がないため、骨を萎縮させ、もろくします。また、筋力の低下や関節の拘縮、内臓機能の低下、床ずれ、認知症などの原因となります。

このように寝たままの状態は、全身機能の低下を引き起こします。これを“生活不活発病”と言います。

生活不活発病を防ぐためには、日常生活で少しずつでも身体を動かすことが必要です。そして、その第一歩は寝ている姿勢から起き上がることなのです。



『近隣探訪』

10月の近隣探訪は、相模原公園グリーンハウス

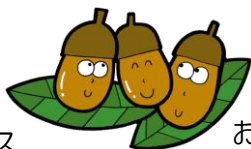
へ出掛けました。当日は、ハロウ

インが近いこともあって、魔女



の衣装を借りて記念撮影が出来ましたよ!!

▲どう?似合う? 来ましたよ!!



『大正琴演奏会』

10月は大正琴のボランティアさんにお越しいただき、「小さい秋見つけた」、「里の秋」など、秋にまつわる曲を演奏していただき、季節を音楽で感じる

ことが出来ました。



▲美しい音色です

皆さんは読書の秋?
それとも食欲の秋?
あさみぞの秋をお伝えします!!

『リハビリ体操』

この日は、清々しい秋の陽気の中、デイサービスの皆さんと屋上へ上がって、リハビリ体操をしました。



外気の中で身体を動かすことは、とっても気持ちが良いですよー!!

▼青い空の下でリハビリ



【デイサービス 11・12月行事予定】

書道教室……………11/ 2(土)・12/ 9(月)
11/25(月)・12/21(土)
近隣探訪……………11/13(水)
11/15(金)
手作り工房……………11/16(土)・12/13(金)
手作り喫茶……………11/19(火)・12/24(火)
誕生会……………11/22(金)・12/18(水)
クリスマス会……………12/18(水)

【ショートステイ 11・12月行事予定】

喫茶……………11/ 2(土)・12/ 7(土)
理美容……………11/ 5(火)・12/ 2(月)
誕生会……………11/22(金)・12/18(水)
クリスマス会……………12/18(水)
キャンドルサービス……………12/24(火)

今日のメニュー ～10月の誕生会メニュー～



今回の誕生会メニューには秋の食材が盛りだくさん!!
さつま芋栗御飯・サンマのねぎ味噌焼き・揚出し豆腐きのこあん・柿なます・清汁を提供しました。
柿なますは初めての提供でしたが、皆さんから好評でした!!

◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。