

さわがに



あさみぞデイケアセンター便り



第27号

2013年(平成25年)12月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話番号：042-778-1811

早いもので、今年も残り1か月となりました。年の瀬になると、交通事故が増えるという統計があります。1年を通して最も交通事故が多いのが12月で、少ない月の1.5倍程多いそうです。年末の慌しさから、つい注意を怠り、事故に…ということのないように、日頃から気持ちに余裕を持って過ごしましょう。



▲厨房の職員さん、良い笑顔です!!

いただきます!!

厨房内を少し拝見!!



あさみぞデイケアセンターの食事は、調理を「日清医療食品」に委託しています。今回は、施設内にある厨房の内部を少し拝見!!いつも提供されている食事は、一体どのように作られているのでしょうか?

『厨房内はいつも大忙し!!』

調理台の側では、厨房の職員がめまぐるしく動き回っています。昼食時は、約100名分の食事を4名の職員が手分けして調理しています。温かい料理を提供するためには、限られた人数で、いかに効率よく作業を分担できるかが、カギになります!!



▲調理や洗浄を手分けして行います



▲圧巻!!100名分の清汁

『皆さんの笑顔を思い浮かべながら…』

当施設では、管理栄養士が栄養計算を行い、更に、ご利用者の皆さんの身体状況や嗜好を考慮した食事を、厨房の職員に調理してもらっています。

中には、病気の関係で、食事制限のあるご利用者もいらっしゃいますが、そういう

方にも「美味しい!!」と満足していただける食事を提供できるように、厨房の職員と力を合わせて、今後更に努力をしていきたいと思っております!!



▲盛り付けも重要!!

今日のメニュー ~11月の誕生会メニュー~



11月の誕生会メニューは、ちらし寿司・かき揚げ・ゴマ和え・オレンジゼリー・清汁でした。かき揚げには、春菊を使用し、さつまいも・天ぷらを添えました。秋から冬にかけての食材を使用して季節感を出しました!!

ちょっといい話

「インフルエンザ予防について」

インフルエンザにかからないためにも、予防法の基本を覚えましょう。インフルエンザの予防には、ワクチンの摂取が有効です。ワクチンの摂取により、インフルエンザの重症化を防ぎ、健康被害を最小限にすることが期待されています。ワクチンは、その年にどのウイルスの型が流行するかを予測して、毎年製造されています。また、ワクチンの効果は、1年間であるため、毎年、流行するシーズンの前に摂取することが望ましいと考えられます。

外出後の手洗い・うがいは、インフルエンザ予防の基本です!!流行シーズン中は、マスクの着用も忘れずにしましょう。

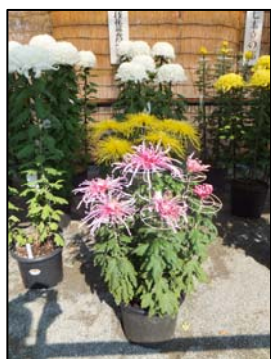


ざる菊鑑賞へ!!

11月の近隣探訪で、ざる菊の花見会にデイサービスの皆さんと出掛けてきました。この花見会は、毎年、南区にある、勝坂歴史公園近くの農園で行われています。



ざる菊は、ざるを下向きに置いたようなユニークな形が特徴で ▲ざる菊を背景に



▲見事に咲いています

す。赤や白、黄色の菊の花を見た皆さんからは、「わあ、綺麗だねー!!」という声が上がっていました。



教えて!!Q&A

あさみ宅介護支援事業所



Q. 要介護状態って何ですか？

A. 要介護状態とは、身体上・精神上的の障害があるために、日常生活の基本的な動作について、一定期間継続して、常時介護を要すると見込まれる状態を言い、要介護1から要介護5までに分類されます。

※ 介護についてのご相談がある方は、お気軽にご連絡ください。

電話：042-778-1777
担当：阿部

年末年始の営業に関するお知らせ



ご確認ください!!



●デイサービス

12月は、31日(火)まで営業します。ただし、30・31日の延長利用はできません。年明けは1月4日(土)より営業を再開します。

●ショートステイ

年中無休ですが、1月1日(水)から3日(金)は入浴と送迎を行いませるので、ご承知おきください。

【デイサービス 12・1月行事予定】

書道教室	12/ 9(月)	1/16(木)
	12/21(土)	1/31(金)
手作り工房	12/13(金)	
手作り喫茶	12/24(火)	1/10(金)
誕生会	12/18(水)	
クリスマス会	12/18(水)	

【ショートステイ 12・1月行事予定】

喫茶	12/ 7(土)	1/ 4(土)
理美容	12/ 2(月)	1/ 6(月)
誕生会	12/18(水)	
クリスマス会	12/18(水)	
キャンドルサービス	12/24(火)	
初詣ドライブ		1/ 3(金)

◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。