



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第29号

2014年(平成26年)2月1日
発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター
住所：〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地
電話：042-778-1811

2月3日は節分。節分には豆まきをする風習があります。昔、京都に鬼が出て人々を困らせていました。その時に、神様からのお告げで、豆を鬼の目に投げて退治したという話があります。鬼=魔として、「魔(ま)を滅(め)っする」という言葉から、その年が無病息災で過ごせるようにと、豆をまくようになったと言われています。

一年となりますように！
今年も皆さんにとって、良い
ブも楽しんでいただきました！
内の方に市
皆さんに市
回りをして、
りは少し遠
また、帰
りには少し
かっただわ！」と皆さん喜ばれて
いる様子でした。



▲叶いますように

▼こちらが村富神社です



冬晴れの
中の参拝は、
風が少し冷
たく感じら
れましたが、
「思いがけ
ず、初詣に
来られて良
かったわ！」

一月三日(金)、シヨートステイ
を利用の皆さんと村富神社へ初
詣に出掛けて来ました。



「初詣ドライブ」



冬も思い出が一杯！

一月の書道
の日では、当
デイサービス
にパート職員
として勤務し



「書道〜書初め〜」



▲見事な筆の運び

元氣一杯のよさこいに、利用
者の皆さんも大喜びでした！

▼自然と手拍子が



この日にお
越しいただい
た、ポランテ
ィアの皆さん
には、よさこ
いや体操など

一月二十日(月)にデイサービ
スフロアーにて、一月の誕生会
を行いました。



「一月の誕生会」

昨年(平成25年)十二月二十四日(火)の
夕食前に、シヨートステイフロ
アーにてキャンドルサービスを行
いました。
手作りの
ろうそくに
火を灯した
後、皆さん
でクリスマス
ソングを
歌って、クリスマスのお祝いを
しました。



▲ろうそくの光が幻想的



「キャンドルサービス」

もより大きな半紙に書かれた文
字は迫力満点で、見学をされて
いた利用者の皆さんからも感嘆
の声が上がっていました！

▼作品の前でハイッ、ポーズ!!



ている
門藤さ
んに、
書初め
をして
もらい
ました。
いつ

ちょっといい話

「心臓発作を起こさないために」

狭心症や心筋梗塞の発作は、ちょっとした血圧の変動が引き金となって起こります。冬の浴室やトイレなどは温度差が大きく、血圧の急激な変動により、心臓や血管に大きな負担がかかるため、注意が必要です。

入浴前には、脱衣所を暖房で暖めておくことや、シャワーを出しておいて蒸気で浴室を暖めるなどの工夫をしましょう。また、高齢になると、お湯の温度を感じにくくなり、長湯になってしまうことがあります。これも、心臓に負担をかける原因となるため、湯温は40度以下にしましょう。

トイレに行く時にも、カーディガンを羽織って行くなど、身体を冷気から守ることが大切です。



ボランティアセンター あさみぞ開設!!

当センターの敷地内に、麻溝地区社会福祉協議会による「ボラン

ティアセンターあさみぞ」が開設されました!!

「話し相手がほしい」、「ゴミ出しを手伝ってほしい」、「草むしりをしてほしい」など…地域

内にお住まいの高齢者や障害者の皆さんがお困りの時に、ボランティアさんにお手伝い

をお願いできます。



ご要望がある方は、事務局までご連絡下さい!!

受付日：毎週水・土曜日
受付時間：午前10時～正午
電話：042-711-9995



【デイサービス 2・3月行事予定】

- 節分豆まき……………2/ 3(月)
- 手作り喫茶……………2/ 5(水)・3/ 6(木)
- 書道教室……………2/ 7(金)
- ……………2/27(木)
- 誕生会……………2/22(土)・3/15(土)
- 手作り工房……………2/24(月)・3/14(金)

【ショートステイ 2・3月行事予定】

- 喫茶……………2/ 1(土)・3/ 1(土)
- 節分豆まき……………2/ 3(月)
- 理美容……………2/ 3(月)・3/ 3(月)
- 誕生会……………2/22(土)・3/15(土)



教えて!! Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 訪問介護サービスって何ですか?

A. ホームヘルパーがご自宅にお伺いして、介護を必要とされる方の日常生活のお手伝いをします。食事や排泄介助などを行う「身体介護サービス」と、掃除やゴミ出しなどを行う「生活援助サービス」があります。

※ 介護についてのご相談がある方は、お気軽にご連絡ください。

電話：042-778-1777
担当：阿部

今日のメニュー ～お節料理～



こちらは元日の献立です。雑煮のお餅は危険のないよう、高齢者向けのものを使用しています。小さな事ですが、皆様に安心して召し上がっていただけるように配慮しています。

お正月の三が日は、ボリュームのある特別メニューを提供させていただきます!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。