



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第32号

2014年(平成26年)5月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

5月5日は端午の節句。端午の節句には、菖蒲湯に入る習慣があり、これは子どもが丈夫に育つことを願ったのが始まりとされています。菖蒲湯には血行を良くし、身体を温める働きと、香りによるリラックス効果があると言われています。節句を祝う男の子がいなくても、今夜は菖蒲湯に入ってみませんか？



いよいよ春本番!!



~ちいさい春みつけた~

観桜ドライブ



▲道保川公園で皆さんと一緒に記念撮影

3月下旬から4月上旬にかけて、ショートステイで「観桜ドライブ」に出掛けました。

淵野辺公園や市役所通り、道保川沿いの桜をご利用の皆さんと一緒に鑑賞しました。満開の桜を前にすると、思わずタメ息が漏れますね。

近隣探訪



▲外気を浴びてリフレッシュ



▲園内には多くの花が

今回の「近隣探訪」では、デイサービスの皆さんと県立相模原公園に出掛けて来ました。天気にも恵まれ、絶好の散歩日和でしたよー!!

▼上手く出来るかな？



手作り喫茶

4月15日(火)にデイサービスで「手作り喫茶」を行いました。

この日のメニューは桜餅。

季節感を考慮して、このメニューに決定しました。

作った桜餅は、おやつ

の時間に皆さんでいただきました。楽しみながら作ったおやつのお味は、格別?!



▲桜餅の完成です!!

お知らせ

「理美容の日」のカット料金の変更について、次のおり通知がありましたのでご確認ください。



いつも当サロンの出張訪問カットをご利用いただきましてありがとうございます。昨年より本格的な事業として訪問カットを立ち上げており、あさみぞデイケアセンターのご利用者様と他施設のご利用者様の金額に差があるため今後、料金の差で問題をなくすために相模原市内の出張理容の最低価格に引き上げさせていただきます。誠に勝手ながら、当社の都合により申し訳ないですが、現在500円のところを6月より1000円にさせて頂きたいと思っております。今後も当サロンの出張カットをよろしくお願ひします

Total Salon SUGA

ちょっといい話

「肉や脂を十分にとりましょう!!」

健康的な食事と聞いてイメージするのは、肉や脂の少ない「粗食」ではないでしょうか。こうした粗食は心臓病や脳卒中の原因となるメタボリック症候群の予防には有効ですが、60歳を超えると次第に健康にとって害が大きくなります。高齢者にとって粗食が良くないのは、病気よりも老化そのものが問題となってくるからです。肉や脂を抑えた食事を続けると、たんぱく質が不足して老化を早めてしまいます。身体の老化が進むと、転倒して寝たきりになる危険性も高くなります。老化の進行を少しでも先延ばしにするためには、肉や脂をしっかりとる必要があるのです。



教えて!! Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 特別養護老人ホーム(特養)って何ですか?

A. 特別養護老人ホームは、寝たきり状態など、介護を必要とする重度の要介護者が、少ない費用負担で長期入所出来る施設です。入所の基準が高く、医学的管理下でのケアは限定的ですが、一度入所した人の多くは、そこで余生を過ごすため、重度の要介護者にとって「終の棲家」の様な存在です。

※ 介護に関することでしたら、お気軽にご相談ください。

電話：042-778-1777
担当：阿部



【デイサービス 5・6月行事予定】

手作り喫茶……………5/ 8(木)・6/18(水)
書道教室……………5/16(金)・6/20(金)
……………5/24(土)・6/28(土)
運動会……………5/14(水)
誕生会……………5/19(月)
手作り工房……………5/21(水)・6/ 9(月)

【ショートステイ 5・6月行事予定】

喫茶……………5/ 3(土)・6/ 7(土)
理美容……………5/12(月)・6/ 2(月)
運動会……………5/14(水)
誕生会……………5/19(月)

~合同物故者慰霊祭~ 平成26年3月25日(火)



▲ご冥福をお祈りいたします



▲ご住職から法話

3月25日(火)によもぎの里愛の丘を会場に、社会福祉法人喜楽会合同の物故者慰霊祭

を行いました。本弘寺のご住職にお越しいただき、読経と法話をいただきました。逝去された皆さんのご冥福を心よりお祈りいたします。

今日のメニュー ~いない寿司~



4月17日(木)にデイサービスフロアーで誕生会を行いました。

当日の昼食メニューは…いない寿司、サワラの菜種焼き、空豆と菜の花の白和え、シュウマイ、清汁、いちごゼリーでした☆

管理栄養士 小嶋

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。