



# さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第33号

2014年(平成26年)6月1日  
発行：社会福祉法人 喜楽会  
あさみぞデイケアセンター  
住所：〒252-0335  
相模原市南区下溝2305番地  
電話：042-778-1811

いよいよ本格的な雨の季節となります。この季節を好むのが「カビ」です。カビが好む環境は、温度20～30度、湿度70%前後と言われています。家の中でカビが生えやすいのはキッチンや浴室。そして、意外と見落とししやすいのが、じゅうたんの裏側です。カビを生やさないためには、カビが発生しやすい場所を知ることが一番です。

## 近年まれに見る大接戦!!



# うんどうかい

～5月14日(水)実施～



…その勝負の行方は???



『輪投げリレー』  
なかなか輪が入らない!!  
紅組優勢?!

『魚釣りリレー』  
魚を釣り上げるまでは  
次の走者にタッチ出来ません。



『魚釣りリレー』  
大物を釣り上げ誇らしげ。  
これも紅組優勢です!!

『応援合戦』  
“東京ブギウギ”に乗せたダンスを披露した紅組。  
ここで勝負あった!?



『鈴割り』  
ここでは白組が勝利!!  
紅組を追い上げます!!



『パン食い競争』  
最終種目のパン食い競争。  
勝負より食欲?!

6月1日より、ショートステイの滞在費と食事代が下表の金額に改定となりますのでご了承下さい。

項目	金額	備考
滞在費(1日)	1,209円	従来型個室
	340円	多床室
食事代	412円	朝食代
	610円	昼食代
	90円	おやつ代
	510円	夕食代

## お知らせ



『結果発表』  
今回は、同点で  
紅白同時優勝!!



ボランティア・丹頂会の皆様、ご協力ありがとうございました!!



# 「梅雨から夏は食中毒にご用心!!」

暖かく湿度が多いこの時期は、食中毒の原因となる細菌の繁殖が活発になります。食中毒予防のために、次の3つの原則を守って過ごしましょう。

- ① 菌をつけない……調理時には手を綺麗に洗いましょう。生肉と野菜を一緒に洗わない事も大切です。
- ② 菌を増やさない…食材は冷蔵庫などで保存し、細菌を増やさない。
- ③ 菌をやっつける…食材の中心までしっかり加熱しましょう。また、調理器具の消毒もこまめに行いましょう。

古くなった食材は食べずに捨てる勇気が大切です!!もし、下痢や嘔吐、熱などの症状が見られた場合には、早めに受診をしましょう。



## 教えて!!Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 介護老人保健施設(老健)って何ですか?

A. 要介護者が一定期間入所し、看護や医学的管理下における介護、機能訓練を受けることができる施設を言います。在宅復帰を目的としているため、理学療法士や作業療法士などのリハビリテーションスタッフも配置されています。

※ 居宅介護支援事業所を開設して1年となりました。今後どうぞよろしく願いいたします。

電話：042-778-1777

担当：阿部



### 【デイサービス 6・7月行事予定】

手作り工房……6/ 9(月)・7/22(火)  
 誕生会……6/11(水)  
 手作り喫茶……6/18(水)・7/25(金)  
 書道教室……6/20(金)・7/18(金)  
                   6/28(土)・7/26(土)  
 そば打ち……6/25(水)

### 【ショートステイ 6・7月行事予定】

理美容……6/ 2(月)・7/ 7(月)  
 喫茶……6/ 7(土)・7/ 5(土)  
 誕生会……6/11(水)  
 そば打ち……6/25(水)  
 十二天神社祭典… 7/20(日)



## 泳げ鯉のぼり相模川 ～近隣探訪～



▼車内から歓声が!!



5月2日(金)、近隣探訪としてデイサービス利用の皆さんと相模川高田橋へ出掛けました。

この日は相模原の代表的なお祭りの一つ「泳げ鯉のぼり相模川」が開催されてお

り、約1,200匹の鯉のぼりが大空を泳ぐ姿を見ることが出来ました!!



▲青空を泳ぐ鯉のぼり

## 今日のメニュー ～5月の誕生会～



5月19日にデイサービスフロアで誕生会を行いました。当日のメニューは…竹の子ご飯・空豆と桜エビのかき揚げ・ふきの煮物・シュウマイ・田舎汁・いちごゼリーでした☆

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。