

さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第34号

2014年(平成26年)7月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

7月7日は七夕。日本の七夕は奈良時代に中国から伝わった伝説と、日本の農村で行われていたお盆の行事が組み合わさって生まれました。農村では、お盆にご先祖様へ捧げる衣類を織る習慣があり、その役割を担う女性を棚機女(たなばたつめ)と呼んでいたそうです。七夕を“たなばた”と読むのは、この棚機女が由来になっています。

✿手✿作りってイイネ!! ~そば打ち・手作り工房~



今年も厨房業者の日清医療食品から職人さんにお越しいただき、そば打ちの実演をしていただきました。

▼そばを切るにはリズムが大事



そば打ち
6月25日(水)

ご利用の皆さんにも、実際にそばを切ってもらうなどして楽しんでいただきました。その後の昼食では、打ちたてのそばを皆さんに召し上がっていただきました!!



▲職人さんは話術も抜群

今回の手作り工房では、「香りの贈り物」を作りました。これは、石けんを布で包み、飾り付けをしたものです。タンスの中に入れて、ドアノブに掛けて、石けんの香りを楽しみます。皆さん、上手に出来ました。

▼職員もお手伝いします



手作り工房
6月9日(月)



▲石けんから優しい香りが



よろしくお願ひします!!

ごあいさつ

6月より当センターの所長となりました中島義博と申します。

今まではショートステイにおける相談業務を主とする仕事でしたが、今後はデイサービスを含めた、センター全体の管理や運営を担うことになるため、身の引き締まる思いです。

不慣れな部分も沢山ありますが、皆様にお力添えをいただきながら、精一杯務めさせていただきます。

どうぞ、よろしくお願ひいたします。



「脱水予防に水分補給しやすい環境を!!」

高齢者はノドの渇きを感じにくくなってしまいがちです。食事から摂れる水分以外にも、1日に1.5リットル以上の水分を摂取する必要がありますが、トイレの回数が増えるのを嫌って、水分を積極的に取らない高齢者も多いもの。こまめな水分補給を「おっくう」と感じさせない環境づくりが大切です。そこで、夏場は温かい飲み物と冷たい飲み物の2種類を用意して、常に高齢者の近くに置いておくなど、水分補給をしやすい環境づくりをすると良いでしょう。



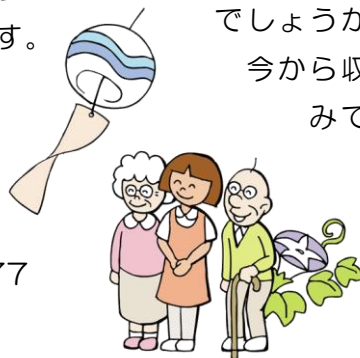
教えて!!Q&A あさみぞ在宅介護支援事業所

Q. 小規模多機能型在宅介護って何ですか？

A. 介護が必要になった高齢者が、住みなれた家や地域での生活が出来るように、その方の状態などに応じて、「通い」を中心に「泊まり」、「訪問」の3つのサービスを組み合わせて提供する在宅介護サービスを言います。

※ 介護に関することでしたら、お気軽にご相談ください。

電話：042-778-1777
担当：阿部



【デイサービス 7・8月行事予定】

誕生会……………7/ 9(水)
書道教室……………7/18(金)・8/15(金)
……………7/26(土)・8/23(土)
手作り工房……………7/22(火)・8/16(土)
手作り喫茶……………7/25(金)・8/ 5(火)

【ショートステイ 7・8月行事予定】

喫茶……………7/ 5(土)・8/ 2(土)
理美容……………7/ 7(月)・8/ 4(月)
誕生会……………7/ 9(水)
十二天神社祭典…7/20(日)

園芸の時間 ～メロン栽培中～



今年は、メロンの栽培に挑戦中です。果たして上手く栽培出来るでしょうか？

今から収穫の時期が楽しみですねー!!

昨年は、センター玄関横スペースに植えたヒマワリを見事に咲かすことが出来、皆さんに大変喜んでいただきました。



▲日光を浴びて生長中

今日のメニュー ～天ぷらそば～



そば打ちの後、打ち立てのそばを天ぷらそばとして提供しました!!天ぷらの内容は、エビ、キス、舞茸、ナス、インゲンでした。打ち立てのそばは、コシがあって香りも良く好評でした!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。