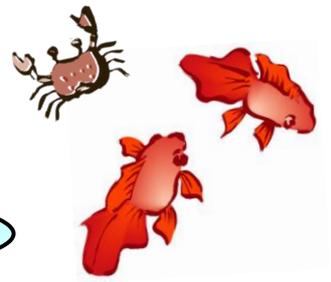


さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第35号

2014年(平成26年)8月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

夏を象徴する花と言えばヒマワリ。ヒマワリは、温暖で日当たりの良い環境で太陽をたっぷり浴びながら育つ植物です。開花前のヒマワリのつぼみは成長ホルモンの働きにより、太陽を追って回転するそうです。このような特性を持つからか、ヒマワリには「私の目はあなただけ見つめる」という、何とも情熱的な花言葉が付けられています。

夏

の思い出を...

パチリッ

パチリッ



▼完成作品を持って、ポーズ!!



『手作り工房』

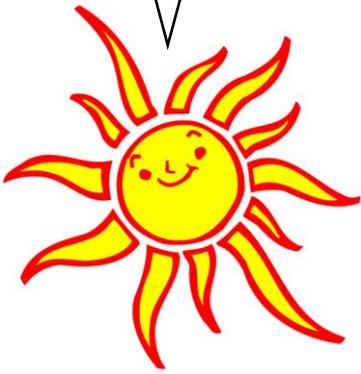
7月の手作り工房では、うちわ作りを行いました。朝顔の柄が実に涼しげで良いですね!!

『壁面制作』

今回の壁面は、ヒマワリと笑顔の女の子が印象的な、何とも夏らしい作品に仕上がりました。デイサービスの皆さんと一緒に作りました。



▲デイサービスフロアーに夏が



▼迫力満点のおみこしに大歓声



『十二天神社祭典』

7月20日(日)は毎年恒例の十二天神社祭典。ショートステイの皆さんにおみこしや山車を見てもらいました。古山自治会の皆さん、ありがとうございました!!



▲太鼓の音が気分を盛り上げます

『園芸の時間』

センター玄関横に植えたメロンが4つの実をつけました!!収穫が実に楽しみです。



▲あまーく出来るかな?



「高齢者の熱中症予防は脱水対策から」

元々、体液が減少し水分や塩分の摂取に重要な食事量も低下しがちな高齢者は、発汗による体温調節機能が十分機能せず、脱水症状を起こしやすくなります。在宅時や外出時には、次のことに注意が必要です。

- ① 暑さを避ける服装を選ぶ。
- ② 首に巻くスカーフなど、体温調節を工夫する。
- ③ 扇風機などを使い、部屋の空気を入れ換える。
- ④ 無理な節電はせず、エアコンを使用して室温を調節する。

暑い夏を
乗り切ろう!!



七夕が い

▼どんな願いを書こう？



地域の方に提供していただいた笹に、ご利用の皆さんでかざり付けをしました!!

皆さんの願いを書いた短冊の中には、「元気でいられますように」、「歩けるようになりた

い」等の願いの他に、「お嫁にいきたい」というものも?!願いが叶うと良いですね!!



▲見事な笹です

【デイサービス 8・9月行事予定】

手作り喫茶	8/ 5(火)	9/ 8(月)
書道教室	8/ 8(金)	9/19(金)
	8/30(土)	9/27(土)
誕生会	8/11(月)	9/25(木)
手作り工房	8/16(土)	9/27(土)
敬老会		9/13(土)

【ショートステイ 8・9月行事予定】

喫茶	8/ 2(土)	9/ 6(土)
理美容	8/ 4(月)	9/ 1(月)
誕生会	8/11(月)	9/25(木)
敬老会		9/13(土)



教えて!!Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）って何ですか？

A. 認知症を患っている高齢者が援助を受けながら、1つのユニット（5～9人）で料理や掃除を分担して共同生活を送ります。家庭的な雰囲気でご過ごせるのが最大の特徴です。

※ 介護に関することでしたら、お気軽にご相談ください。

電話：042-778-1777
担当：阿部

今日のメニュー ～七夕そうめん～



七夕に“七夕そうめん”を提供しました。そうめんは、抹茶そうめんやしそそうめん錦糸卵をトッピングして色鮮やかに。エビ、キス、なす、ピーマンの天ぷらもあり、利用者様から大変好評でした。

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。