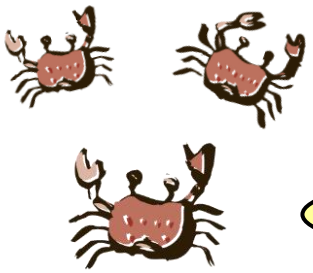
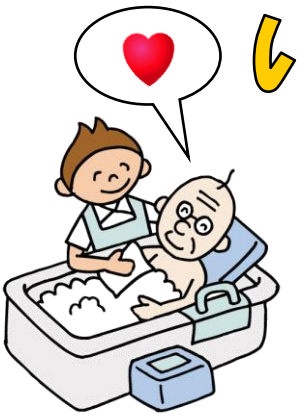


さ わ が に

あさみぞデイケアセンター便り

まだまだ残暑が厳しい今日この頃ですが、今月からは秋の深まりを感じられる日が増えるでしょう。読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋…色々な秋がありますが、皆さんはどんな秋を過ごされるでしょうか。お体に気を付けてお過ごし下さい。
お蔭様で「さわがに」の発行から３年が経ちました。今後もどうぞよろしくお願いいたします。

第３６号
２０１４年（平成２６年）９月１日
発　　行：社会福祉法人　喜楽会
　　あさみぞデイケアセンター
住　　所：〒２５２－０３３５
　　相模原市南区下溝２３０５番地
電　　話：０４２－７７８－１８１１



いい湯だな～♪ ～入浴特集～

入浴は身体を清潔にするだけでなく、末梢神経を刺激することで血行を良くし、安眠、食欲増進、床ずれ予防などの様々な効果があります。また、爽快感やリラックスした気分をもたらし、自分らしさを保つことにもつながります。このように日常生活において重要な役割を担う入浴について、今回特集します!!

▲まるで温泉に来たみたい!?

①安全に配慮した入浴を!!

▲機械浴で安全に入浴

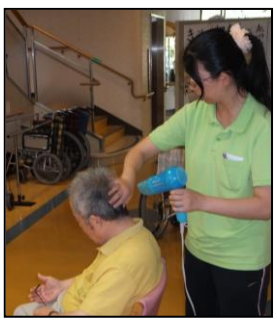
入浴中は、転倒や湯当たり、溺没などの事故が起こる危険性があります。当センターでは、入浴の際、必ず介護職員が付き添い、これらの事故がないように見守りや必要な介助を行わせていただきます。寝たきりの方が安全に入浴出来る、「機械浴」も完備しています!!

②必要な処置は看護師が行います!!

入浴当日の体温や血圧などからご利用者の入浴の可否を看護師が判断します。看護師は、入浴後に軟膏を塗ったり、ガーゼを交換するなどの医療的な処置も行います。入浴はご利用者の全身状態が観察出来る貴重な機会なので、床ずれや打撲、火傷などがないかについても一緒に確認しています。

▲慣れた手つきで足先を処置中

③楽しんで入浴が出来るように…



▲「乾きましたか？」

ご利用者の多くは、入浴の時間をとても楽しみにされています。長湯の習慣のある方、熱いお湯の好きな方、温いお湯の好きな方…全てのご要望にお応え出来ない部分はありますが、皆さんに楽しんで入浴して貰えるように、着替えやドライヤーのお手伝い中もコミュニケーションを大切にしています。リラックスした皆さんから出る昔話や鼻歌を職員も楽しみにしていますよー。

ちょっといい話

「秋の花粉症について」

９月から１０月にかけては、イネ科や雑草類（ブタクサ、ヨモギ）などの花粉が飛散する時期です。これらの花粉が原因でアレルギー性鼻炎などを引き起こす花粉症は、スギやヒノキ花粉の飛散時期である春に次いで秋に多く発症すると言われています。症状のある方は、花粉の飛ぶ植物が生えている野原や草むら、山などには極力行かないようにしましょう。特に風が強く、晴れた日は花粉の飛散量が増えるため、注意が必要です。

教えて!!Q&A
あさみぞ居宅介護支援事業所

Q．要介護（支援）者の心身の状態が、著しく変化した場合はどうすれは良いですか？

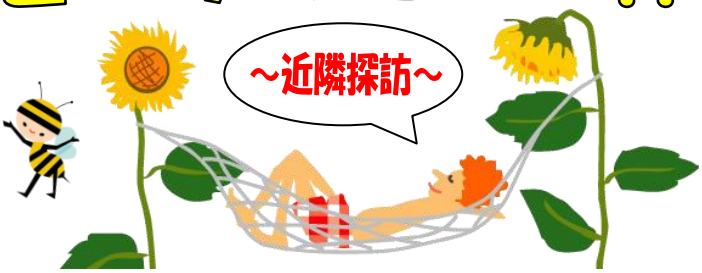
A．要介護認定を受けた際の心身状態が著しく変化した場合は、有効期限に関わらず、認定区分の変更申請を行うことが出来ます。変更申請については、ご利用者本人以外にも、家族、ケアマネジャー等からの代理申請が可能です。

※　介護に関することでしたら、お気軽にご相談ください。

電　話：042-778-1777

担　当：阿　部

ヒマワリ見たよ!!



おとなり座間市の花は、ひまわり。今回の近隣探訪では、満開になったひまわりを見に、座架依橋周辺まで出掛けて来ました。目の前に広がる黄色の花に、ご利用の皆さんも大喜び!!とっても良い思い出になりました!!

▲一面のひまわりに感動

今日のメニュー
～夏野菜カレー～

８月の誕生会の昼食に「夏野菜カレー」を提供しました。シーフードカレーの上に季節の野菜を乗せ、暑さに負けない様にと、少しスパイスを利かせてみました。ご利用者からも好評でしたよー!!

【デイサービス ９・１０月行事予定】

手作り喫茶……9/　8(月)・10/　8(水)
書道教室……9/　9(火)・10/　6(月)
9/20(土)・10/25(土)
敬老会……9/13(土)
誕生会……9/25(木)・10/20(月)
手作り工房……9/27(土)・10/23(木)
秋祭り……10/18(土)

【ショートステイ ９・１０月行事予定】

理美容……9/　1(月)・10/　6(月)
喫茶……9/　6(土)・10/　4(土)
敬老会……9/13(土)
誕生会……9/25(木)・10/20(月)
秋祭り……10/18(土)

※　敬老会当日の入浴は行いませんので、ご了承ください。

◎　行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
◎　ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
◎　広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。