

# さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第37号

2014年(平成26年)10月1日  
発行：社会福祉法人 喜楽会  
あさみぞデイケアセンター  
住所：〒252-0335  
相模原市南区下溝2305番地  
電話：042-778-1811

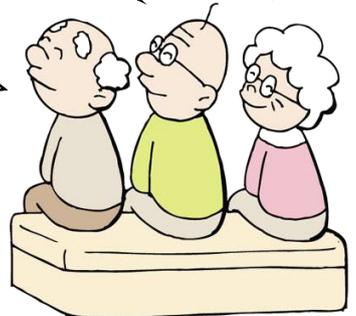
10月13日は体育の日。1964年に東京オリンピックが開催されたのを記念して、国民の祝日として制定されました。現在は10月の第2週月曜日に設定されていますが、以前は10月10日に設定されていました。この10月10日は日本の観測史上、晴れる確率が最も高い日としても有名で、この特異は今も継続中とのことです。

## 祝!!



## 老会

## 敬



▼吉川理事長よりあいさつ

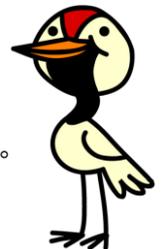


9月13日(土)にデイサービスフロアで、あさみぞデイケアセンター、あさみぞホーム合同の敬老祝賀会を行いました。

当日は、ご入居者・ご利用者とそのご家族、来賓の皆様等、合計100名以上の参加があり、盛大に執り行うことが出来ました。

第1部では、吉川喜楽会理事長あいさつの後、ご入居者とご利用者の皆様へ法人より、祝品を、長寿・卒寿・米寿・喜寿の皆さんへの特別祝品の贈呈を行わせていただきました。

第2部では、「紅の会」の皆さんによる日本舞踊を披露していただき、お祝いの席に花を添えてもらいました。参加された皆さん、本当におめでとうございます。ますますお元気でお過ごし下さい!!



▲祝品を贈呈しました!!



▲華やかな日本舞踊でお祝い

### 長寿のお祝いのため 南区長が来館されました

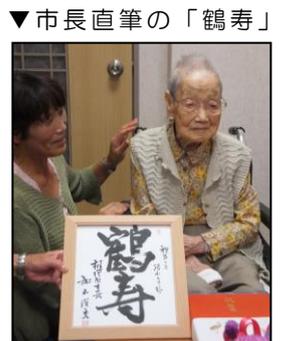


9月5日(金)、ショートステイをご利用中のS様が南区長の訪問を受けました。S様は現在市内最高齢の110歳。南区長は、その長寿のお祝いのため、市長直筆の書等の記念品を持ってお見えになりました。当センターの相談室でご家族や市職員の方々に囲まれて、和やかな雰囲気の中での会見となりました。

S様、いつまでもお元気でいて下さいね!!



▲区長より記念品贈呈



▼市長直筆の「鶴寿」

# 「秋バテ」を防ぐ方法について

夏バテにならなかった人ほど、注意する必要がある「秋バテ」。次の点に注意して、秋バテを防ぎましょう!!

- ① 胃腸を整えるために根菜類の入ったスープを取り入れましょう。
- ② 衣服の調整や入浴等で身体を温めましょう。シャワーではなく湯船につかると身体が温まります。
- ③ 夏から秋にかけては気温の変化が激しく、身体に負担がかかりやすい為、出来るだけのんびり過ごして体調を整えましょう。



## お知らせ

本年11月よりショートステイの利用者負担額が変更となります



本年11月1日からのショートステイ利用者負担額

につきまして、次の加算の採用により、1日につき7円程度のご負担増となります。

- ◎ サービス提供体制強化加算(Ⅲ)
- ⇒ 1日につき6単位

ご利用者・ご家族の皆様には、変更にご理解いただくとともに、引き続き、当センターのショートステイをご利用下さいますようお願い申し上げます。



### 【デイサービス 10・11月行事予定】

手作り喫茶	10/ 8(水)	11/ 8(土)
書道教室	10/10(金)	11/15(土)
	10/25(土)	11/21(金)
秋祭り	10/18(土)	
誕生会	10/20(月)	11/12(水)
手作り工房	10/23(木)	11/25(火)

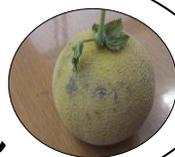
### 【ショートステイ 10・11月行事予定】

喫茶	10/ 4(土)	11/ 1(土)
理美容	10/ 6(月)	11/ 4(火)
秋祭り	10/18(土)	
誕生会	10/20(月)	11/12(水)

※ 秋祭り当日の入浴は行いませんので、ご了承ください。



メロン美味しく  
出来ました!!  
～園芸の時間～



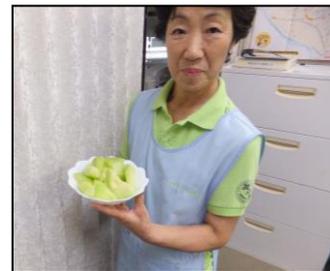
▼さあ、収穫です!!



当センター玄関横に植えたメロン。見事に4つの実をつけて、収穫を迎えました。収穫はご利用者にもお手伝いいただきま

した。収穫したメロンを

味見した職員からは「とても甘い!!」との声!!



▲お一ついかがですか?

## 今日のメニュー ～敬老会～



敬老会の風食には、赤飯、魚の照焼、南蛮漬け、炊き合わせ、デザートを、おやつには、ひよこ饅頭を提供しました。お祝いということもあり、かなりボリュームがりましたが、完食される方も多く、大変好評でした!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。