



さわがに

あさみぞデイケアセンター便り



第38号

2014年(平成26年)11月1日
発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター
住所：〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地
電話：042-778-1811

秋の味覚の一つがキノコ。やはり王様はマツタケですが、「匂いマツタケ、味しめじ」ということわざにもあるように、歯ごたえや美味しさなら、他のキノコも負けていません。また、キノコ類は低カロリーで、ビタミンDや食物繊維を多く含むのもポイントです。今夜は、キノコを沢山入れたお鍋でも作ってみてはいかがでしょうか。

▼ミニみこし、ワッショイ!!



秋まつり!!

10月18日(土)に前庭で秋まつりを行いました。当日は天気にも恵まれ、絶好のおまつり日和。当センターご利用者やあさみぞホームご入所者、ボランティア、地元自治会の皆さん等、多くの方々に参加していただき、盛大に実施することができました!!今回はその様子をお伝えします!!



『ゲームコーナー』では、輪投げとヨーヨー釣りを皆さんに楽しんでいただきました!!ヨーヨー釣りに参加していただいた方には、釣れたヨーヨーを持って帰ってもらいましたよー!!



▲上手く釣れるかな?

▼さあ、よく狙って



▲外での食事は格別

『模擬店コーナー』からは、とってもいい香りが!!焼きそばや焼き鳥、おでん等の模擬店を出店しました。希望者には屋外で食事を召し上がっていただきました。おかわりも沢山用意してあったので、「つつい食べ過ぎてしまった!!」という方もいたとか…?

焼きそば



地元自治会や老人会、子ども会等の地域の皆さんとの交流も秋まつりの楽しみの一つ。一緒に和太鼓を叩いたり、『盆踊り』を踊ったり…今年もとっても良い思い出が出来ました。参加いただいた皆さん、ありがとうございました!!

▼輪になって盆踊り



「インフルエンザを予防しよう!!」

毎年11月頃から流行が始まるインフルエンザ。高齢者が発症すると重症化することもあり危険です。次の点に注意して、インフルエンザを予防しましょう!!

- ① 免疫を高めるため、十分な休息や睡眠をとる。
- ② ウイルスは高温・多湿に弱いため、室温を20～25℃に、湿度を60～80%に保つ。
- ③ 出来る限り人ごみを避け、外出時はマスクを着用する。
- ④ 空気中のウイルスが直接のどに感染するのを防ぐため、まめに手洗い・うがいをする。



年末年始の営業に関するお知らせ

●デイサービス

12月は、31日(水)まで営業します。ただし、30・31日の延長利用はできません。年明けは1月5日(月)より営業を再開します。



●ショートステイ

年中無休ですが、1月1日(木)から3日(土)は入浴と送迎を行いますので、ご承知おきください。

ご利用についてのお知らせです。ご確認ください!!



【デイサービス 11・12月行事予定】

手作り喫茶	11/ 8(土)・12/11(木)
書道教室	11/15(土)・12/13(土)
	11/21(金)・12/26(金)
誕生日会	11/12(水)・12/17(水)
手作り工房	11/25(火)・12/15(月)
クリスマス会	12/17(水)

【ショートステイ 11・12月行事予定】

喫茶	11/ 1(土)・12/ 6(土)
理美容	11/ 4(火)・12/ 1(月)
誕生日会	11/12(水)・12/17(水)
クリスマス会	12/17(水)
キャンドルサービス	12/24(水)



教えて!!Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 要支援者と要介護者の違いって何ですか?

A. 要介護者と違い、要支援者は施設サービスを受けられません。それは、要支援者が施設に入所するほど症状が重くないからです。介護保険では、要介護者が受けるサービスを介護給付、要支援者が受けるサービスを予防給付と呼ぶこともあります。要支援者は、要介護状態になるのを予防するために、在宅サービスを受けるわけです。

※ 介護に関することでしたら、お気軽にご相談ください。

電話：042-778-1777

担当：阿部

今日のメニュー ～10月誕生日会～



10月の誕生日会の昼食は、さつまいもと栗の炊き込み御飯、鮭のきのこ味噌焼き、筑前煮、マロンババロア、清汁でした。皆さんに秋の味覚を存分に味わって頂きました!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。