



さわがに

あさみぞデイケアセンター便り



第39号

2014年（平成26年）12月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会

あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

早いもので今年も残すところ1か月となりました。12月は忘年会やクリスマスパーティーなど、楽しく華やかに過ごされる方も多いことでしょう。また、年末には大掃除やお正月の準備…と何かと忙しいひと月となります。インフルエンザが流行する時期でもありますので、体調管理に十分注意してお過ごし下さい。



▲ご利用者と職員でハイッ、ポーズ!!



交流しようっ!! ~センターでふれあいを~

一般的に、高齢者は役割や交流が減り、社会的に孤立しやすいため、身体的にも精神的にも後退してしまうことがあります。当センターでは、人と人との交流を大切にし、高齢のご利用者が社会的な関わりを持てるように支援します。当センターで出会えるのは、他のご利用者や職員だけではありません。是非、多くの人との交流を楽しんで下さいね!!



ボランティアの皆さんとの交流

当センターでは、多くのボランティアの皆さんから協力をいただいています!!月に1回の誕生会で出し物を披露していただいたり、運動会や秋祭りなどの準備や運営のお手伝いをいただいています。その他にも、傾聴や「手作り工房」の講師など、様々な方にボランティアとして関わっていただいています。



▲誕生会でフラダンスを披露!!



▲迫力ある山車が前庭へ

地元自治会や老人会などの地域の皆さんには、運動会や敬老会、秋祭りに参加していただいています。また、「十二天神社祭典」においては、おみこしや山車の休憩所として、当センターの前庭を提供させていただく等の交流を行っています。地域の方と自然と交流できる環境はご利用の皆さんにとっても喜ばれています。

自治会・老人会の皆さんとの交流



実習生との交流



▲小さな実習生達

10月から11月にかけて、夢の丘小学校より3名、津久井高校より2名、東海大学より1名、北里大学より9名、相模原市職員4名、合計19名の実習生を受け入れました。こうした実習は、学ぶ側のご利用者への感謝や尊敬の気持ちを育むことが主な目的となりますが、ご利用者にとっては、世代間交流の貴重な機会となっています。

▼真剣に実習中です



「高齢者がレクリエーションによって得られる効果」

高齢者がレクリエーションに取り組むことで、心身に良い効果が見られることがあります。高齢者が何かに取り組むということ自体が生きる張り合いになり、気持ちを前向きにしてくれるだけでなく、考えることや話すことが脳の働きを促すことにつながります。また、笑うことも健康に良い効果があると言われていたため、高齢者が笑顔になれるような活動に参加することは大切です。他にも、声を出したり、指先を使うことは、脳への刺激となり、身体機能を高めることにつながるため、高齢者が寝たきりになることを防ぐ効果も見込めます。



教えて!! Q & A
あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 介護度によって、レンタルできる福祉用具は違いますか？

A. 要支援1・2、要介護1に認定されている人は介護必要度が軽いという判断により、車椅子や介護用ベッドのレンタルはできません。ただし、一定の条件に該当すれば指定用具以外のレンタルが可能になる場合もありますので、担当のケアマネジャーに一度ご相談ください。

※ 介護に関することでしたら、お気軽にご相談ください。

電話：042-778-1777

担当：阿部



ナイスショット!!
ゴルフゲーム

ショートステイでは、毎日30～40分レクリエーションの時間を設けて、ご利用の皆さんと様々な活動を行っています。体操や言葉遊びをやったり、時には近隣にドライブへ出掛けることも。この日は、皆さんでゴルフゲームを行いました。ナイスショット

(?)の連続に、会場からは終始笑い声が響いていましたよー!!



▲カップを狙って

【デイサービス 12・1月行事予定】

手作り喫茶……………12/11(木)・1/12(月)
書道教室……………12/13(土)・1/10(土)
……………12/26(金)・1/23(金)
手作り工房……………12/15(月)・1/21(水)
誕生会……………12/17(水)・1/27(火)
クリスマス会……………12/17(水)

【ショートステイ 12・1月行事予定】

理美容……………12/ 1(月)・1/ 5(月)
喫茶……………12/ 6(土)・1/10(土)
誕生会……………12/17(水)・1/27(火)
クリスマス会……………12/17(水)
キャンドルサービス…12/24(水)
初詣ドライブ……………1/ 1(木)

※ ボイラーの修繕作業のため、**1月14日(水)のデイサービスにおける入浴は行いません**ので、ご了承ください。

今日のメニュー ～喫茶の日～



ショートステイでは、月に1回喫茶の日を設けています。11月は、いなりと卵焼き、チーズケーキ、クリームブッセ、どらやき、ババロアの5品の中から好きなものを召し上がっていただきました!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。