



さがに



あさみぞデイケアセンター便り

第42号

2015年(平成27年)3月1日

発行: 社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所: 〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地

電話: 042-778-1811

3月は各地で卒業式が行われます。卒業式の歌と聞いて、皆さんは何を思い浮かべるでしょうか? 定番の曲は「仰げば尊し」、「蛍の光」ですが、そんな卒業式の歌も時代と共に変化しているようです。最近では、J-POPの中から卒業式の歌を選ぶ学校もあるそうで、明るい曲が人気になってきたということかもしれませんね。



ハッピーバースデー皆さん!! 誕生会でお祝いを!!

本日の主役、お誕生者の
皆さんです!!



誕生日と言えば、1年に1度の特別な日。「年を取るのはあまり嬉しくない」という方もいるかもしれませんが、年齢に関係なく、1年間無事にまた誕生日を迎えることができたという意味では、どなたにとっても、とてもおめでたい区切りの日と言えるのではないのでしょうか。

プレゼントの贈呈です!!
おめでとうございます!!



当センターでは、毎月誕生会を開催し、その月に誕生日を迎えられた皆さんのお祝いをさせていただいています。プレゼントの贈呈を行ったり、ボランティアの皆さんに出し物をしていただくなど、賑やかにお祝いをさせてもらっています。

今月の誕生会は31日(火)になります。3月にお誕生日を迎えられた方も、そうでない方も、是非ご参加ください!!



2月の誕生会では、よさこいを披露してもらいました!!

ボランティアの皆さんによる
フラダンス。とても優雅ですね!!



「花粉症のセルフケアについて」

花粉症は、スギやヒノキなどの花粉が原因でアレルギーを起こす病気ですが、花粉症を発症しても、日々の生活を見直すことで症状を軽減することは可能です。花粉症を悪化させないために、次の注意点を守って不快な季節を少しでも楽に過ごしましょう!!

- 1 風邪を引くと鼻の粘膜が傷付き、花粉症が悪化するため、風邪を引かないようにする。
- 2 鼻の粘膜が広がり、鼻づまりが悪化するため、お酒を控える。
- 3 鼻の粘膜が傷付くため、タバコを控える。
- 4 定期的に入浴し、髪や顔に付着した花粉を洗い流す。



今年も豆で鬼退治!! 節分豆まき



▲フロアで暴れる青鬼

2月3日(火)の節分に、センターご利用の皆さんと豆まきを行いました!!職員が扮装した鬼達は、当初元気にフロア内を走り回り、大暴



▲豆をまいて攻撃

れしていましたが、「鬼は外!! 福は内!!」の掛け声と共に投げられた豆を受け続けたことで、鬼達は少しずつ弱っていき…最後は「参りました!!」との降伏宣言を残して逃げ



▲床に転がって降参!!

が舞い込んで来ますように!!



参りました!!

【デイサービス 3・4月行事予定】

手作り喫茶………3/ 4(水)・4/ 6(月)
書道教室………3/14(土)・4/10(金)
3/27(金)・4/25(土)
手作り工房………3/20(金)・4/18(土)
寿司の日………3/20(金)
誕生会………3/31(火)

【ショートステイ 3・4月行事予定】

理美容………3/ 2(月)・4/ 6(月)
喫茶………3/ 7(土)・4/ 4(土)
寿司の日………3/20(金)
誕生会………3/31(火)



教えて!!Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. マッサージを受けたいのですが?

A. 市に申請することにより、はり・きゅう・マッサージ施術料の助成を受けることができます。対象は70歳以上の方となります。(ただし、70歳から79歳までは所得制限があります)詳細については、お近くの高齢者支援センターまたは担当課窓口にお問い合わせ下さい。

※ 介護に関することでしたら、お気軽にご相談ください。

電話: 042-778-1777

担当: 阿部

今日のメニュー ~2月誕生会~



2月誕生会の日のお昼食メニューは、炊き込み御飯、ぶりの柚子風味焼き、揚げ出し豆腐のきのこあん、いちごババロア、清汁でした。ババロアを桜色にして、皆さんに春の訪れを感じていただきました!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。