

さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第43号

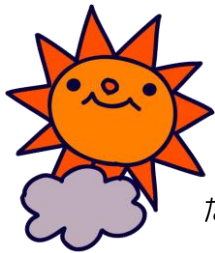
2015年(平成27年)4月1日

発行: 社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所: 〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地

電話: 042-778-1811

4月は会社では新年度、学校では新学期を迎える時期です。各地で入社式や入学式が行われて、多くの方が新しい生活をスタートさせます。福祉の分野では、介護保険制度の改定があり、当センターも改定内容を踏まえて、新しいスタートを切ることとなります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。(所長 中島義博)



3月3日(火)に相模原市社会福祉協議会を通じて、麻溝観光協会より、桜の苗木を4本いただきました。それぞれ、センターの敷地内に植樹しましたので、是非ご覧ください。いつか、ご利用の皆さんと満開の桜を見られるように、大切に育てていきたいと思っております!!



▲満開の桜を咲かせますように

あさみぞ桜植樹プロジェクト



▲吉川ホーム施設長(左)が受け取りました

▼動物達とふれあいました!!



あさみぞに 春が来た!!



デイサービス 近隣探訪



▲さあ、記念写真を撮りますよー!!



▲とても愛らしいブタもいました

3月13日(金)にデイサービスご利用の皆さんと、野外でのリハビリを目的に、相模原麻溝公園のふれあい動物広場に行ってきました。春風を感じながら、動物達とふれあうことで、心身共にリフレッシュが出来たのではないで

しょうか?皆さん、終始笑顔で過ごされていましたよー!!



「排尿障害を改善するには」

排尿障害とは、尿が出る時に伴う様々なトラブルの総称で、突然、尿意を感じる、頻繁にトイレに行きたくなる、残尿感がある…という症状を言います。こうした症状が出た場合には、一度受診してみましょ。日常生活で出来る予防や対策については、次のとおりとなります。



- ① 身体、特に下半身を冷やさないようにする。
- ② アルコール類やカフェインが含まれている飲料などを避ける。
- ③ 適度な水分補給を心がける。
- ④ 規則正しい生活を心掛ける。

物故者慰霊祭



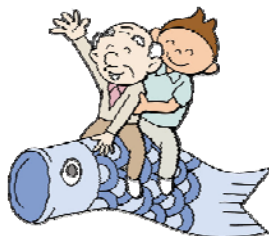
3月24日(火)に「よもぎの里 愛の丘」で、社会福祉法人喜楽会合同の物故者慰霊祭を行いました。

当日は会場に、ご遺族やご入居者、ご利用者など、100名以上の方にお越しいただきました。読経と法話は、本弘寺のご住職をお願いし、故人の供養をさせていただきました。

逝去された方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。



▲本弘寺のご住職による法話



教えて!! Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 粗大ごみを出すのが難しいのですが…?

A. 相模原市に「粗大ごみ福祉ふれあい収集」という制度があります。一人暮らしの高齢者、要介護認定者、障害者などで粗大ごみを建物外に出すことが出来ない場合は、建物外から粗大ごみを収集してもらえます。戸別収集を申込む際に粗大ごみ受付事務所へご相談ください。

※ 介護に関することでしたら、お気軽にご相談ください。

電話：042-778-1777

担当：阿部

今日のメニュー ～ひなまつり膳～



3月3日(火)のひなまつりのメニューは、彩りちらし、筑前煮、菜の花の辛子和え、いちごゼリー、味噌汁でした。彩りちらしのピンク色は桃の花をイメージしたもので、春らしい色合いがとても好評でした!!

【デイサービス 4・5月行事予定】

手作り喫茶……………4/13(月)・5/7(木)
書道教室……………4/10(金)・5/8(金)
……………4/25(土)・5/23(土)
手作り工房……………4/23(木)・5/20(水)
誕生会……………4/27(月)
ミニ運動会……………5/13(水)

【ショートステイ 4・5月行事予定】

喫茶……………4/4(土)・5/2(土)
理美容……………4/6(月)・5/11(月)
誕生会……………4/27(月)
ミニ運動会……………5/13(水)

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。