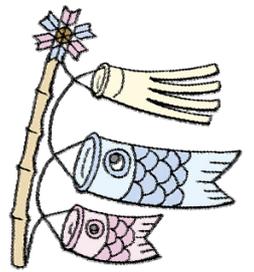


さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第44号

2015年(平成27年)5月1日

発行: 社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所: 〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話: 042-778-1811

5月2日頃、立春から数えて八十八日目を八十八夜と呼びます。八十八夜は、春から夏に移る節目の日で、この日から夏の準備を始めます。「八十八」という字を組み合わせると「米」という字になることから、農業に従事する人にとって重要な日とされてきました。今でも農耕開始の到来を祝って神事が行われるところもあります。

▼満開の桜を背景にして皆さんで、「ハイッ、ポーズ!!」



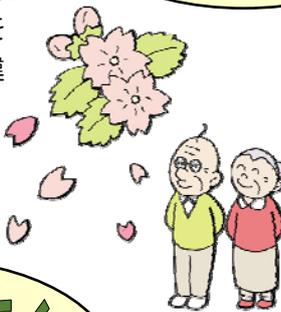
春らんまん!! お花見しよう!!



日本を代表する歌人、在原業平はその昔、「世の中にたえて桜のなかりせば 春の心はのどけからまし」という歌を詠みました。これは、「世の中に全く桜というものがなかったのなら、春を平和な気持ちで過ごせるだろうに」という意味で、先人達も桜の開花に心躍らせたり、散りゆく花びらを惜しんだりしていたのが良く分かります。

デイサービス (下溝古山公園にて)

当センターでも、皆さんにお花見を楽しんでもらいたいと考え、デイサービスとショートステイ、それぞれのご利用者と一緒に野外でリハビリを行いました!! 屋内で行うものとは違って、花卉が舞う中で行うリハビリは風情もあり、特別な時間となりましたよー!! 参加された皆さんも終始笑顔で、限られた桜の季節を目一杯楽しませている様子でした。



▲お友達同士で見る桜は格別です!! 自然と笑顔が

ショートステイ (センター入口にて)



▲当センターの敷地内の桜も見事に開花!!

~平成26年度事故・ヒヤリハット発生状況~

このことについて、次のとおり報告させていただきます。

おっと危ない!!

- 1 デイサービス
 - (1) 事故 16件 (前年度8件)
 - (2) ヒヤリ 7件 (前年度1件)
- 2 ショートステイ
 - (1) 事故 37件 (前年度37件)
 - (2) ヒヤリ 18件 (前年度12件)



「腰痛を予防するためには？」

腰痛は万人が経験するといわれ、病気やけがによる自覚症状の調査では男性の1位、女性の2位が腰痛となっています。腰痛は病名ではなく体に表れる症状の名前であり、職業、加齢、生活習慣、ストレスなど、さまざまな要因が複雑に絡んで起こると考えられます。辛い腰痛を予防するために、次のことを心掛けましょう!!

- ① あごを引き、背筋を伸ばすなど、座る時は良い姿勢を保ちましょう。
- ② 中腰や前かがみなどの不自然な姿勢は避けましょう。
- ③ バランスの良い食事を取り、喫煙を控えましょう。
- ④ 血行促進のため、入浴時は40℃位のお湯にゆったりとつかりましょう。



ポップサーカス に行こう!!

デイサービス近隣探訪

デイサービスの野外リハビリ、「近隣探訪」として、次のとおり、ポップサーカス相模原の招待公演を見に行くこととなりました!! 当日は、通常のデイサービスの過ごし方とは異なりますので、予めご了承下さい。

- 1 日にち：平成27年5月22日（金）
- 2 時間：午後1時40分から
- 3 場所：淵野辺公園特設大テント
- 4 費用：無料

※ 当日の入浴サービスは行います。



【デイサービス 5・6月行事予定】

手作り喫茶……5/ 7(木)・6/ 8(月)
書道教室……5/ 8(金)・6/12(金)
5/23(土)・6/27(土)
ミニ運動会……5/13(水)
誕生会……5/16(土)
手作り工房……5/20(水)・6/23(火)
近隣探訪……5/22(金)

【ショートステイ 5・6月行事予定】

喫茶……5/ 2(土)・6/ 6(土)
理美容……5/11(月)・6/ 1(月)
ミニ運動会……5/13(水)
誕生会……5/16(土)

▼慌てずに初期消火



火の用心!!
～消防訓練～

3月25日（水）に特養あさみぞホームと合同で、消防訓練を行いました。今回は、夜間帯にあさみぞホームのボイラー室より火災が発生したと想定して、夜勤者同士の連携を確認しました。訓練は、大きな問題もなく終了しましたが、いざという時に、慌てずに行動出来るよう、こうした訓練を日頃からしっかり行う必要があると感じました。



▲素早く避難誘導

今日のメニュー ～寿司の日～



毎回、好評の寿司の日のメニューは、まぐろ、サーモン、はまち、甘エビ、穴子、いなり、茶碗蒸し、清汁でした。職人さんによる握り立てのお寿司を召し上がっていただきました。お替わりもあり、皆さん大喜びでした!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。