



さわがに

あさみぞデイケアセンター便り



第46号

今年の夏の土用丑の日は、7月24日と8月5日です。土用丑の日に鰻を食べるのは有名ですが、昔からこの日に「う」の付く物を食べると病気になる言われてきました。例えば、梅干しや瓜、うどん等…いずれも、食が細くなる夏にも食べ易い物ですね。本格的に暑くなる時期ですので、夏バテに注意して過ごしましょう!!

2015年(平成27年)7月1日

発行: 社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所: 〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地

電話: 042-778-1811

天気の良い日は、屋上でレクリエーションを行うことも。この日は、ショートステイの皆さんと屋上で歌を歌いました!!

今年もセンター玄関横でメロンの栽培を行っています。昨年はとっても美味しく実ったメロン。収穫が楽しみです!!

暑さに
負けず
活動中!



県立相模原公園にデイサービスの皆さんと行きました!!園内のしょうぶがとても綺麗でした。

青森県南部会の皆さんによる民謡で誕生会は大盛り上がり!!

《ショートステイ生活相談員変更のお知らせ》

人事異動に伴い、ショートステイ生活相談員が次のとおり変更となりましたので、お知らせいたします。

- 1 (新担当者) 市川 浩正
- 2 (旧担当者) 中島 義博

今後とも、当センターのショートステイをよろしく願いいたします。



▲新担当の市川浩正です

「日常生活における熱中症予防について」

熱中症は、夏の強い日射しの下で激しい運動や作業をする時だけでなく、身体が暑さに慣れない梅雨明けの時期にも起こります。また、屋外だけでなく、高温多湿の室内で過ごしている時にも見られます。症状が深刻な時は命に関わることもありますので、次のポイントを守って熱中症を予防しましょう！！

- 1 こまめに水分補給をしましょう。
- 2 エアコン・扇風機を上手に利用しましょう。
- 3 暑い時には無理をしないようにしましょう。
- 4 涼しい服装をして、外出時には日傘・帽子を使用しましょう。



教えて!! Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 介護保険の本人負担割合が変わるって聞いたんだけど…?

A. 8月より、一定以上の所得のある65歳以上の人が介護サービスを利用した時は、利用者負担が1割から2割になります。(64歳以下の方は1割です。) 要支援、要介護認定を受けている人には、7月ごろに本人負担割合(1割か2割か)を記載した「負担割合証」が送付されます。詳しくは、お近くの高齢者支援センターか担当ケアマネジャーにお問い合わせください。

※ 介護に関することでしたら、お気軽にご相談ください。

電話：042-778-1777
担当：阿部



【デイサービス 7・8月行事予定】

手作り喫茶……………7/ 3(金)・8/ 4(火)
書道教室……………7/10(金)・8/14(金)
……………7/25(土)・8/22(土)
そば打ち……………7/15(水)
誕生会……………7/22(水)
手作り工房……………7/30(木)・8/12(水)

【ショートステイ 7・8月行事予定】

喫茶……………7/ 4(土)・8/ 1(土)
理美容……………7/ 6(月)・8/ 3(月)
そば打ち……………7/15(水)
十二天神社祭典…7/19(日)
誕生会……………7/22(水)



小規模多機能型居宅介護

あさみぞハウス開設!!

平成27年8月に小規模多機能型居宅介護事業所「あさみぞハウス」を南区当麻に開設することとなりました。小規模多機能型居宅介護とは、通いを中心として、訪問、宿泊を組み合わせる在宅生活を支援する介護サービスです。お申し込みやご見学については、担当者へご連絡ください。

電話：070-2646-0366(8/31まで)
担当：田代

今日のメニュー ～6月誕生会～



6月の誕生会メニューは、枝豆ご飯、あじの梅照り焼き、揚げ出し豆腐、二色ゼリー、味噌汁でした。食欲が落ちやすい時期ですが、枝豆や梅を使うことで食が進むように工夫しました。ゼリーもさっぱりしていて全体的に大変好評でした！！

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。