

さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第48号

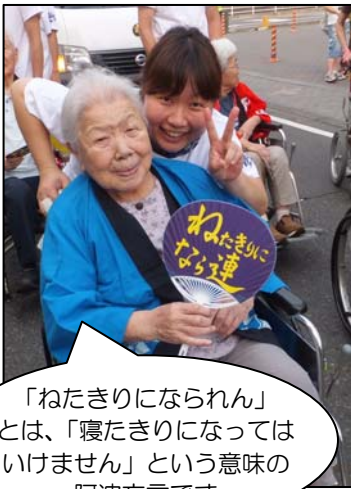
秋と言えば「食欲の秋」という人も多いのでは？涼しくなると暑さに疲れた消化器官も回復し、食欲が出てきます。さんまやさつまいも、ぶどう等…秋の食材は美味しくて栄養もたっぷり。ただし、「食欲の秋」ばかり堪能していると体重の増加が気になることも。是非、「スポーツの秋」も取り入れてみてはいかがでしょうか。

2015年（平成27年）9月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811



「ねたきりになられん」とは、「寝たきりになってはいけません」という意味の阿波方言です



多くの団体が参加しとても賑やかです

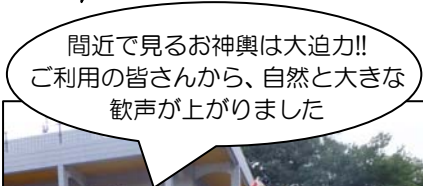


会場の盛り上がりはこの笑顔!!

8月1日（土）に行われた「東林間サマーわぁ!ニバル」に市内の社会福祉法人、ボランティアの皆さんを中心にして結成されたケア付き阿波踊りチーム、「ねたきりになら連」として参加して来ました!!参加していただいたショートステイご利用の皆さんにも大変喜んでいただけましたよー!!



「東林間サマーわぁ!ニバル」 「十二天神社例祭・八坂祭」



間近で見るとお神輿は大迫力!!ご利用の皆さんから、自然と大きな歓声が上がりました



お多福のお面をつけた小さな女の子達と記念写真

7月19日（日）に行われた「十二天神社例祭・八坂祭」における、お神輿や山車の休憩所として、当センター前庭を開放させていただきました。ショートステイご利用の皆さんにもセンターの外に出ただき、地域の方とのふれ合いを楽しんでいただきました。

入浴サービス中止のお知らせ

当センターにおける入浴サービスにつきまして、次のとおり中止させていただきますので、ご了承ください。

- 1 デイサービス入浴中止日
 - (1) 9月19日（土）※敬老祝賀会開催のため。
 - (2) 9月26日（土）※浴槽入れ替えのため。
- 2 ショートステイ入浴中止日
 - (1) 9月19日（土）※敬老祝賀会開催のため。

「秋バテに注意しましょう!!」

秋は涼しくなって食欲が出てくる時期ですが、冷たい麺類や飲み物を沢山摂ってしまうと、体が冷えた状態が続いてしまい、自律神経が乱れるため、疲労回復どころか、疲れが増してしまうことがあります。暑い夏は何とか乗り切ることができて、涼しくなり始める初秋に体の疲れが一気に出て、夏バテの状態が長引いてしまうのが「秋バテ」です。秋に旬を迎える根菜類やキノコ、果物には、体を温める糖質、疲労回復に効果があるビタミンB群やビタミンCが多く含まれています。食物繊維も多く、便秘解消や肌荒れ改善にも効果があるので、秋バテ解消に最適です。旬の食材を上手に使って、秋バテを解消しましょう!!



美味しく、楽しく作ろう!!

手作り喫茶



デイサービスでは、皆さんで作ったおやつを食べる、「手作り喫茶」を月に1回行っています。自分達で作ったおやつは、苦勞の甲斐もあって、特別美味しいという声もあり、皆さんに喜んでいただいています。7月は、フレンチトーストを作りました。作り立てのフレンチトーストは、



▲フレンチトーストの完成

甘い香りが食欲をかき立てる一品で、肝心のお味も大変好評でした。



【デイサービス 9・10月行事予定】

書道教室……………9/ 8(火)・10/13(火)
 9/26(土)・10/24(土)
 手作り喫茶……………9/ 9(水)・10/ 8(木)
 誕生会……………9/19(土)
 敬老祝賀会……………9/19(土)
 手作り工房……………9/29(火)・10/21(水)
 秋まつり……………10/17(土)

【ショートステイ 9・10月行事予定】

喫茶……………9/ 5(土)・10/ 3(土)
 理美容……………9/ 7(月)・10/ 5(月)
 誕生会……………9/19(土)
 敬老祝賀会……………9/19(土)
 秋まつり……………10/17(土)

加算採用のお知らせ

ご不明な点についてはお問い合わせください

加算の採用について、次のとおりお知らせさせていただきます。

- 1 デイサービス (10月1日より採用)
 - (1) 中重度ケア体制加算 (要介護者のみ)
 - ⇒1日につき45単位
- 2 ショートステイ (9月1日より採用)
 - (1) サービス提供体制強化加算 (I) イ
 - ⇒1日につき18単位
 - (2) 緊急短期入所受入加算 (対象の方のみ)
 - ⇒1日につき90単位
 - (3) 療養食加算 (対象の方のみ)
 - ⇒1日につき18単位

今日のメニュー ～夏野菜カレー～



8月の誕生会メニューは、夏野菜カレー、香の物、キャベツとトマトのサラダ、ライチゼリー、コンソメスープでした。香辛料や夏野菜に含まれる、ビタミンCは夏バテ予防にも効果あり!! お味も大変好評でした。

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。