



さわがに



あさみぞディケアセンター便り

第49号

秋と言えば「運動会」を思い浮かべる人も多いはず。意外にも、運動会は日本独自のスポーツイベントだそうです。1874年の築地にあった海軍兵学校でイギリス人英語教師の指導により行われた「競闘遊戯会」が今に続く運動会の始まりだと言われています。その後、全国の小学校等に広まり、恒例行事として定着しました。

2015年(平成27年)10月1日
発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞディケアセンター
住所：〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地
電話：042-778-1811

第一部の敬老
祝賀会では、吉
川友子喜楽会理事



九月十九日(土)に当センター
階のデイサービスフロアーにて、
特別養護老人ホームあさみぞホ
ームと合同で「敬老祝賀会」を開
催させていただきました。
当日は、デイサービス、シヨ
トステイ、あさみぞホームご利用
者のほか、ご来賓やご家族等を含
めて、一〇〇名以上の方に参加し
ていただき、大変賑やかな雰囲気
の中で実施することができました。

▼吉川友子理事長よりあいさつ



祝 敬老祝賀会



長からのあいさつ後、長寿一名、
卒寿八名、米寿五名、喜寿八名、
合計二十二名の方のお祝いをさ
せていただき、記念品の贈呈をい
たしました。



▲代表の方に記念品を受け取っていただきました

今回、ご参加いただいたご利用
者の中で最高齢は、あさみぞホ
ームをご利用中の一〇二歳の〇様
で、司会者から、〇様の紹介があ
った時には、会場から自然と温か
い拍手が起りました。

▼益々、お元気で過ごしてください



また、今
回は、長期
間にわた
るボラン
ティア活
動への感
謝状授与
の他に、あ
さみぞホ

ームへ入所されて、十五年の間、
お元気に過ごされたA様に対し
て「頑張った賞」が吉川祐子施設
長より送られました。

第二部では、ボ
ランティアの皆
さんによる、楽器
演奏と歌を披露
していただきま
した。懐かしの曲も沢山演奏して
いただき、皆さんにも喜んでい
ただきました。



参加して
いただいた
皆さん、こ
れからもお
元気にお過
ごしくださ
いね。



▲美しい歌声に皆さんウットリ

「誤嚥を防ぐポイントについて」

嚥下障害があると、食べ物が入り込んで飲み込めなくなるだけでなく、誤嚥による肺炎や窒息等の問題が起こります。誤嚥を防ぐためには、①食事形態の変更、②口腔ケアの実施、③正しい姿勢での食事という3つのポイントが重要です。食事の時の姿勢については、椅子に座って食事をする場合、身体とテーブルの間を握り拳一つ分けて座ります。背筋を伸ばし、両足は床につけてリラックスして、あごは軽く引きます。そうすることで、飲み込みをしやすくなると共に、食べ物を飲み込んだ時に気道に入りにくくなります。車椅子上で食事をする際も同様です。正しい姿勢で安全に、美味しく食事をしましょう！！



小規模多機能型居宅介護事業所 あさみぞハウスがオープン!!

▼随時見学が可能です



8月8日(土)に小規模多機能型居宅介護事業所「あさみぞハウス」がオープンしました。ご利用者が住み慣れた地域で可能な限り生活を継続出来るように支援していきます。緊急時は、一定の条件下で登録者以外の短期利用が可能ですので、ご相談ください。

《あさみぞハウス》

〒252-0336
住所：南区当麻 893-8
電話：042-711-9435
担当：田代(たしろ)



▲職員一同お待ちしております

【デイサービス 10・11月行事予定】

書道教室……………10/ 6(火)・11/10(火)
10/24(土)・11/28(土)
手作り喫茶……………10/ 8(木)・11/ 7(土)
誕生会……………10/ 9(金)・11/18(水)
秋まつり……………10/17(土)
手作り工房……………10/21(水)・11/20(金)

【ショートステイ 10・11月行事予定】

喫茶……………10/ 3(土)・11/ 7(土)
理美容……………10/ 5(月)・11/ 2(月)
誕生会……………10/ 9(金)・11/18(水)
秋まつり……………10/17(土)

※ 秋まつりの日の入浴は行いませんので、ご了承ください。

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。



教えて!!Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 自宅の寝具の衛生管理が難しい状況なのですが…。

A. 65歳以上の寝たきりの方、認知症の高齢者、一人暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯の方等については、専門業者による寝具の乾燥消毒サービスを受けられます。詳細は、お近くの高齢者支援センターまたは担当課窓口にお問い合わせください。

※ 介護に関することはお気軽にご相談ください。

電話：042-778-1777
担当：阿部

今日のメニュー ～敬老祝賀会～



この日は赤飯、かれのいの照り焼き、かぼちゃの南蛮漬け、炊き合わせ、オレンジ、味噌汁を提供しました。かれいのは脂がのっていて美味しいと好評で、ホクホクしたかぼちゃや炊き合わせの味付けも皆さんのお口に合った様子でした!!