



# さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第52号

今年は申年（さる年）です。申年生まれの方は、賢く何でも器用にこなします。好奇心旺盛で行動力があり、何をしても早くものにします。注意しなければならないのは、努力をしなくてもすぐに自分のものにしてしまうので、中途半端で終わってしまうことも…。申年の人も、そうでない人も、良い1年となりますように。本年も、どうぞよろしくお願いいたします。

2016年（平成28年）1月1日  
発行：社会福祉法人 喜楽会  
あさみぞデイケアセンター  
住所：〒252-0335  
相模原市南区下溝2305番地  
電話：042-778-1811

## 謹賀新年!!



平成28年元旦  
あさみぞデイケアセンター職員一同



# 「冬場に注意したいヒートショック」

ヒートショックとは、急激な温度変化による血圧変動で起こる健康被害のことを言い、失神や心筋梗塞、脳梗塞等を引き起こすことがあります。冬場の入浴時は、温かい自室や居間から暖房が入っていない風呂場へ移動し、衣服を脱ぐことで体温が急激に下がる為、特に注意が必要です。急激な体温の低下は血圧を急上昇させ、心筋梗塞や脳卒中を起こす原因となります。更に、この後温かい湯船に浸かることで、体温が急上昇し、血圧が急低下して、失神してしまう場合もあります。湯船の中で失神すると、溺れてしまう可能性もあるため気を付けましょう。脱衣所や浴室に暖房を設置し、急激な温度の変化を防ぐことがとても重要です！！



## 小さな小さな文化展

麻溝高齢者支援センター主催の「小さな小さな文化展」に当センターデイサービス及

びショートステイご利用者による作品の展覧を行いました。今回で2回目を迎えたこの文化展は、スーパー三和の渡り廊下や麻溝高齢者支援センター内に、個人や団体による作品を展示するものです。デイサービスからは書道、ショートステイからは貼り絵をそれぞれ出展させていただきました！！



▲賑やかな貼り絵の作品



▲皆さん達筆！！



### 教えて!! Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. シルバー人材センターってどういうところ？

A. 高齢者が経験や能力を生かして、簡単な事務、除草や草刈り、植木の剪定、ふすま張りや障子張り、駐車場の管理等、色々な仕事をしています。仕事を頼みたい人はシルバー人材センターへ申し込みをして下さい。

※ 福祉に関することはお気軽にご相談ください。

電話：042-778-1777

担当：阿部

#### 【デイサービス 1・2月行事予定】

初詣……………1/ 4(月)  
書道教室……………1/ 5(火)・2/ 2(火)  
1/23(土)・2/27(土)  
手作り喫茶……………1/13(水)・2/ 8(月)  
手作り工房……………1/26(火)・2/19(金)  
誕生会……………1/28(木)・2/23(火)  
節分豆まき……………2/ 3(水)

#### 【ショートステイ 1・2月行事予定】

初詣ドライブ……………1/ 1(金)  
理美容……………1/ 4(月)・2/ 1(月)  
喫茶……………1/ 9(土)・2/ 6(土)  
誕生会……………1/28(木)・2/23(火)  
節分豆まき……………2/ 3(水)

## 今日のメニュー ～クリスマス会～



12月16日(水)に行われた、クリスマス会の日の昼食です。ケチャップライス、ミートローフ、サラダ、いちごゼリー、パンプキンスープでした。全体的にボリュームもあり皆さんに満足していただきました。

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。