



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第53号

2月14日はバレンタインデー。日本では女性から男性にチョコレートを贈る習慣があります。これは、1958年にメリーチョコレート株式会社が「バレンタインデーにチョコレート」を提案したのがきっかけと言われています。また、バレンタインにチョコレートを贈るのは日本だけの習慣で、海外ではチョコレート以外に様々なプレゼントが贈られているそうです。

2016年(平成28年)2月1日
発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター
住所：〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地
電話：042-778-1811

福笑い
(デイサービス)



▲目隠しを取った時に大笑い?



▼可愛い鏡餅の完成!!



あさみぞ神社
(デイサービス)



▲デイサービスフロアに神社が登場

カレンダー作り
(デイサービス・ショートステイ)



▲干支の申をモチーフに

手作り工房
(デイサービス)



初詣ドライブ
(ショートステイ)



▲元日に下溝八幡宮へ初詣に出掛けました!!



❄️ **寒さに負けず** 
元気一杯に活動中!!

~年頭からの活動を一挙公開!!~

「老人性乾燥肌の予防について」

乾燥肌の一種として「老人性乾燥肌」というものがあります。これは、人が高齢になるにつれ、皮膚が酷く乾燥してしまう肌状態のことを指します。老人性乾燥肌の予防に効果的なのは、熱いお湯のお風呂に入らないことです。男性は熱いお湯のお風呂を好む傾向にありますが、熱いお湯は肌の水分を奪いやすいので極力控えましょう。また、身体を洗う時は、せっけんをしっかりと泡立てて、優しく肌を洗って下さい。石けんを泡立てずにゴシゴシ洗うと肌に刺激を与えます。使用する石けんは、無添加で肌に優しい成分を配合しているものを選択しましょう。また、乾燥肌には保湿クリームを使うことも有効です。



今回も大盛り上がり!!
クリスマス会



ゆず湯
でポカポカ!!

平成27年12月16日(水)にデイサービスとショートステイ合同のクリスマス会を行いました。毎年このクリスマス会を盛り上げてくれるのは、職員による出し物です!!

▼衣装もバッチリのよさこい



▲二人羽織でそばを食べます

今年は、ショートステイ職員による、よさこいとデイサービス職員による、二人羽織が披露され、その絶妙な仕上がりに会場からは、大きな歓声と拍手が上がっていました!!



ご利用者が特に楽しみにされているのは、入浴サービスです。入浴は、身体を清潔に保つだけでなく、リラックス効果やストレスを解消する効果もあると言われています。



冬至にはゆず湯を行いました。浴室に広がるゆずの香りに、ご利用の皆さん大喜びの様子でした!!

▲とってもいい香りが

今日のメニュー ～おせち料理～



元日の昼食に、赤飯、祝い肴、酢の物、炊き合わせ、茶碗蒸し、みかん、雑煮風汁を提供しました。2日、3日も特別メニューを提供させていただき、ご利用者から味やボリュームに関して満足の声をいただきました!!

【デイサービス 2・3月行事予定】

書道教室……………2/ 2(火)・3/ 1(火)
2/27(土)・3/26(土)
節分豆まき……………2/ 3(水)
手作り喫茶……………2/ 8(月)・3/ 4(金)
手作り工房……………2/19(金)
誕生会……………2/23(火)
寿司の日……………3/14(月)

【ショートステイ 2・3月行事予定】

理美容……………2/ 1(月)・3/ 7(月)
節分豆まき……………2/ 3(水)
喫茶……………2/ 6(土)・3/ 5(土)
誕生会……………2/23(火)
寿司の日……………3/14(月)

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。