



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第54号

3月3日はひな祭り。実はこの日は「耳の日」でもあります。一般の人が健康な耳を持っていることに感謝したり、耳の不自由な人への関心を高めるために制定されました。また、手話が左右の5本指を使うことから、5月5日は「手話の日」に、耳介の形に似ていることから、6月6日は「補聴器の日」にそれぞれ制定されています。皆さん、知っていましたか？

2016年(平成28年)3月1日
発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター
住所：〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地
電話：042-778-1811

▼カラフルな日本財団のロゴが車体全面に!!



送迎車両更新!!

日本財団助成事業完了

送迎車両は、ご利用の皆様のお住まいから施設までを安全に移動していただくには必要不可欠なものです。

当センターのデイサービスでは、3台の送迎車両を所有していますが、今回、老朽化が進んでいたその内の1台を日本財団の助成を受けて、2月8日(月)に更新することが出来ました。既に

新しい車両をご覧になられた方からは、車体の全面に施された色彩豊かな日本財団のロゴが可愛らしいと好評をいただいています。これからは、この車両を活用して、より安全で、より効率的な送迎を行いたいと考えています。

次のとおり助成事業の完了を報告いたしますと共に、日本財団を始め、ご協力をいただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

▼リフトの調子も良好です!!



▲ステップがあるので安心

《車いす対応車(車いす2名)の整備事業》

- 1 整備車両 日産キャラバン1台
- 2 事業費総額 262万8千円
- 3 助成金額 210万円
- 4 使用施設 あさみぞデイケアセンター
- 5 施設所在地 相模原市南区下溝2305番地
- 6 事業完了日 平成28年2月8日

3月3日は
ひなまつり



ひなまつりは、平安時代に貴族の子どもの間で盛んだった、紙人形でおままごとをする「ひいな遊び」がその始まりだと言われています。今では、女の子が生まれるとひな人形を用意し、健やかな成長と幸せを願うようになりました。当センターのフロアーにも、2月中旬よりひな人形を飾っており、ご利用の皆さんに喜んでいただいていますよー!!



▲フロアーがとても華やかに

「今すぐ始めよう！花粉症対策」

花粉症は、花粉（抗原）が原因となって起こるアレルギー疾患の一つで、特にスギ花粉は冬の終わりから春にかけてが多い為、くしゃみや鼻水、鼻づまり等で悩んでいる人も多いのでは？この時期を快適に過ごす為に、花粉症の人は次の対処法を実践しましょう！

- 1 外出時は、マスク、帽子、メガネ等を着用しましょう。
- 2 帰宅時は、衣類に付着した花粉を払ってから室内に入りましょう。
- 3 帰宅後は、手洗いとうがいをしっかりしましょう。
- 4 外で干した布団や洗濯物は、取り込む前に良く花粉を払いましょう。
- 5 規則正しい生活を送り、疲れをためない様にしましょう。



節分豆まき

鬼は外！福は内！



2月3日（水）の節分にデイサービスとショートステイ合同で、豆まきを行いました。今回の鬼役は女性職員が行い、その可愛らしさと迫力で、会場を大いに沸かせました。最初は元気一杯に暴れていた鬼達も、ご利用の皆さんに豆をぶつけられる度に弱っていき、最後には「参りました!!」と降参して、会場から走り去って行きました。無病息災を願って行

った豆まきは、こうして無事に終了しました。



▲豆をまいて鬼退治しましょう!!



教えて!! Q&A
あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 4月から始まる介護予防・日常生活総合事業って何？

A. 高齢者の心身の状態に応じて、要支援1、2と介護認定された方や基本チェックリストにより要介護になる恐れがある人に各サービスを提供する他、全ての高齢者を対象に運動機能向上等の一般予防事業を行うものです。

※ 福祉に関することはお気軽にご相談ください。

電話：042-778-1777

担当：阿部

今日のメニュー ～誕生会メニュー～



2月の誕生会メニューは、炊き込みご飯、鮭の生姜味噌焼き、揚げ出し豆腐きのこあん、オレンジゼリー、田舎汁です。風邪が流行る時期なので、身体を温める効果のある根菜を取り入れて、風邪の予防に配慮しました。

【デイサービス 3・4月行事予定】

書道教室……………3/ 1(火)・4/ 5(火)
3/26(土)・4/23(土)
手作り喫茶……………3/ 4(金)・4/11(月)
寿司の日……………3/14(月)
手作り工房……………3/23(水)・4/21(木)
誕生会……………3/24(木)・4/26(火)
運動会……………4/20(水)

【ショートステイ 3・4月行事予定】

喫茶……………3/ 5(土)・4/ 2(土)
理美容……………3/ 7(月)・4/ 4(月)
寿司の日……………3/14(月)
誕生会……………3/24(木)・4/26(火)
運動会……………4/20(水)

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。