

さわがに

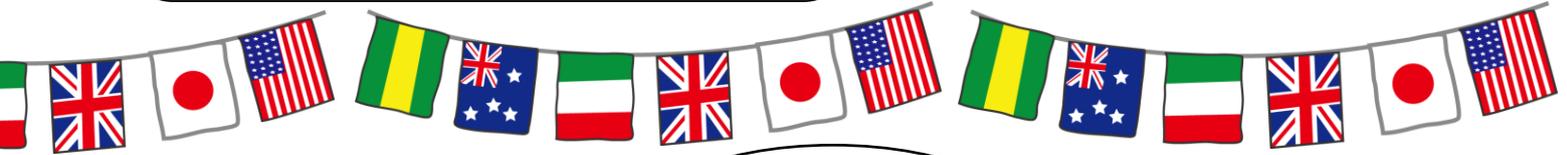


あさみぞデイケアセンター便り

第57号

「ジューンブライド」を直訳すると「6月の花嫁」。欧米では6月に結婚すると幸せになれるという言い伝えがあります。日本でもこの言い伝えは広く浸透しており、6月に結婚する人も沢山います。ただ、日本の場合、6月は梅雨にあたる為、この時期に結婚式を挙げることに對して懸念する声も多く、実際の婚姻件数は、8月、9月、1月に次ぐ少なさだそうです。

2016年(平成28年)6月1日
発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター
住所：〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地
電話：042-778-1811



「応援合戦」
職員による応援合戦で
会場は大盛り上がり!!

「輪投げリレー」
輪が入ったら次の走者に
バトンタッチ。焦るとなか
なか輪が入らない!!



「鈴割り」
鈴を早く割った方の勝ち。
今回の勝者は…?



超熱戦!超接戦!!
ミニ運動会
4月20日(水)実施



「魚釣りリレー」
釣竿をバトン替りに
してリレーをします



「パン食い競走」
ここで取ったあんぱんが
当日のおやつになりました!!

天候に恵まれた中で
無事に開催出来ました!!
皆様、お疲れ様でした!!



「梅雨の体調管理について」

梅雨の時期は、体がだるくて、何をするにも疲れるという人も多いのでは？疲れの主な原因は温度差です。6月は春から夏への季節の変わり目で不安定な天気が続きます。雨が降ると急に気温が下がったり…かと思ったら晴れて急に温度が上昇したりします。気付かない内に体はダメージを受けている場合が多く、急に眠くなったり、すぐに疲れてしまったりするのです。梅雨の時期の健康対策としてはなるべくこまめに体温調節をすることです。一日かけて外出する時は夕方の冷え込みに備えて、一枚多めに服を持って出掛けましょう。寝ている時にも冷え込んだら、すぐに布団を追加出来る様にしておきましょう。



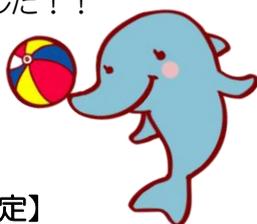
認知症予防講座 ～光明サロン参加～

4月25日(月)に光明高校で行われた、「光明サロン」に当センターより中島所長が講師として参加しました。この日のテーマは「認知症予防」で、認知症の基礎知識について講義を行った後、ステップを踏みながら簡単な問題を解くことで認知機能を高める、「コグニステップ」を行いました。今回の講座については、他事業所からも沢山の協力をいただきながら、和やかに実施することが出来、参加された



▲すぐに出来る認知症予防策も

皆さんも楽しみながら認知症への理解を深められていた様子でした！！



【デイサービス 6・7月行事予定】

書道教室……………6/ 7(火)・7/ 5(火)
6/25(土)・7/23(土)
手作り喫茶……………6/ 8(水)・7/ 8(金)
手作り工房……………6/20(月)・7/21(木)
誕生会……………6/27(月)・7/27(水)

【ショートステイ 6・7月行事予定】

喫茶……………6/ 4(土)・7/ 2(土)
理美容……………6/ 6(月)・7/ 4(月)
誕生会……………6/27(月)・7/27(水)



ホームページ リニューアルの お知らせ

6月より、当法人のホームページが新しくなりました！！今までよりも更に見やすくなり、内容も充実しました。次のとおりアドレスが変更になりましたので、ブックマークの変更をお願いいたします。

▼新しいトップページです



(当法人ホームページ新アドレス)

<http://www.kirakukai.or.jp>

今日のメニュー ～誕生会メニュー～



5月の誕生会メニューは、ふきの炊き込みご飯、揚げメバルの甘酢あんかけ、そら豆の白和え、いちごゼリー、田舎汁でした。噛む毎にふきの風味が広がる、ふきの炊き込みご飯は特に皆さんから好評でした！！

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご承知おきください。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望など、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出ください。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、ホームページでもご覧いただけます。