

ひまわり

あさみぞハウス便り

第8号平成28年4月1日
社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435

4月は旧暦で卯月。卯の花が咲く月「卯の花月」が略されたといわれています。4月5日頃は二十四節気の清明（せいめい）と呼ばれ、「万物がすがすがしく、明るく美しいころ」とされています。また、4月29日頃は穀雨（こくう）で、「田畑の準備が整い、それに合わせて春の雨が降るころ」といわれているそうです。

にぎやかで新しい季節、体調には十分気をつけて、素敵な季節を満喫したいですね。

4月に咲く花

桜、デイジー、マーガレット、チューリップなど

春の訪れ。相模原公園など様々なところへ外出しております。



3月の制作作品コーナー



▲貼り絵にて作ったひな人形です。
皆様でこつこつ折り紙を貼って
いただきました。



▲万年カレンダーです。
すべて動かせるようになっていますが
すでに24日が・・・

今日のメニュー



▲ひなまつり散らし寿司です。



▲三食丼です。



健康だより



～食べる力に合わせた食事～

噛む力の弱い人に適した食事
繊維や筋の少ない食品を食べやすい大
きさにして柔らかく加熱したものがい
いでしょう。
のどに送り込む力が弱い人は過熱して
柔らかく、油脂やとろみでなめらかに
すると飲み込みやすいです。
水分でむせる人は
食材はミキサーにかける、スープなど
にはとろみをつけてみましょう。

特に酢の物、ばさつくもの、のどに張
り付くもの、繊維や筋のかたい食材
は、むせ込んだり、誤嚥の恐れがある
ので注意が必要です。



4月の行事予定

- 4日(月) 制作クラ
- 5日(火) 制作クラ
- 14日(木) 手作り喫茶
- 20日(水) 誕生日会
- 28日(木) 手作り喫茶



あさみぞハウスではご利用様を
募集しております。
また、介護相談も承っておりますので
お気軽にお電話ください。
☎042-711-9435 担当：田代



『ひまわり』は喜楽会のホームページでも
ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索