

# あさみぞハウス便り

第8号平成28年4月1日 社会福祉法人 喜楽会 小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス 模原市南区当麻893-8 ☎042-711-9435

4月は旧暦で卯月。卯の花が咲く月「卯の花月」が略されたといわれています。4月5日頃は二十四節気の清明(せいめい)と呼ばれ、「万物がすがすがしく、明るく美しいころ」とされています。また、4月29日頃は穀雨(こくう)で、「田畑の準備が整い、それに合わせて春の雨が降るころ」といわれているそうです。

にぎやかで新しい季節、体調には十分気をつけて、素敵な季節を満喫したいですね。

4月に咲く花

桜、デイジー、マーガレット、チューリップなど

春の訪れ。相模原公園など様々なところへ外出しております。



### 3月の制作作品コーナー



▲貼り絵にて作ったひな人形です。 皆様でこつこつ折り紙を貼って いただきました。



▲万年カレンダーです。 すべて動かせるようになっていますが すでに 24 日が・・・

### 今日のメニュー



▲ひなまつり散らし寿司です。



▲三食丼です。

# 健康だより



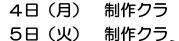
~食べる力に合わせた食事~

噛む力の弱い人に適した食事 繊維や筋の少ない食品を食べやすい大きさにして柔らかく加熱したものがいいでしょう。 のどに送り込む力が弱い人は過熱して柔らかく、油脂やとろみでなめらかにすると飲み込みやすいです。

かりてもとうへは 食材はミキサーにかける、スープなど にはとろみをつけてみましょう。

特に酢の物、ぱさつくもの、のどに張り付くもの、繊維や筋のかたい食材は、むせ込んだり、誤嚥の恐れがあるので注意が必要です。

## 4月の行事予定



14日(木) 手作り喫茶

20日(水) 誕生日会

28日(木) 手作り喫茶

あさみぞハウスではご利用者様を 募集しております。

また、介護相談も承っておりますのてお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当:田代

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

