



# さわがに



## あさみぞデイケアセンター便り

第61号

2016年(平成28年)10月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会

あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

秋は運動に適した季節で、「スポーツの秋」という言葉もあります。これは、1964年10月10日に東京オリンピックが開催された後、10月10日が体育の日に制定されたことが由来と言われています。スポーツを始めたいという方には、まずはウォーキングがおすすめ。ウォーキングを行うことで、心肺機能の向上や筋力の維持、骨の強化等の効果が期待できます!!

### あさみぞハウス

### ショートステイ



9月4日(日)に当センターのショートステイと小規模多機能型居宅介護「あさみぞハウス」で合同レクリエーションを実施しました。午前にはクイズや体操を行い、午後からは神奈川県立津久井湖城山公園に出掛けました。それぞれのサービスのご利用者や職員同士の親睦も深まり、とっても楽しい一日になりました!!



## 合同レクリエーション!!



楽しいクイズの時間。珍解答や珍出題の連続で大盛り上がり!!



爽やかな陽気の下で公園内を散策しました



看護師による体操を皆さんでやりました!!



百日草が見ごろを迎えており、とても綺麗でした!!



### 教えて!!Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所



Q. 小規模多機能型居宅介護って何?

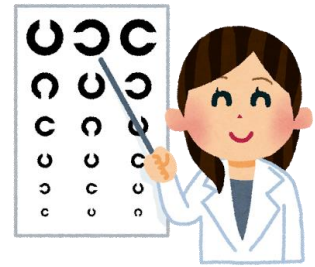
A. デイサービスを中心に、必要に応じてショートステイや訪問介護を受けることが出来る、セットメニューのようなサービスです。3種類のサービスを顔馴染みの職員から受けることが出来る為、人見知りしがちな方でも安心して利用できます。

※ 福祉に関することはお気軽にご相談下さい。

電話：042-778-1777 (担当：阿部)

# 「緑内障は早期発見が大事!!」

緑内障とは、目から入ってきた情報を脳に伝達する視神経に障害が起こり、視野が狭くなる病気のことです。治療が遅れると失明に至ることもあります。症状は、少しずつ見える範囲が狭くなっていきます。しかし、その進行は非常にゆっくりで、両方の目の症状が同時に進行することは稀なので、病気がかなり進行するまで自覚症状はほとんどありません。緑内障は中高年の方に起こる代表的な病気の一つです。40歳を超えたら、年に1回は人間ドックや健康診断を受けましょう。一度失った視野は元には戻らない為、自覚症状が出る前に発見することが重要です。



9月のお誕生者にも記念品の贈呈です

当法人の理事長よりごあいさつ



今年度も当センターを会場に、「あさみぞホーム」と合同の敬老祝賀会を実施させていただき、第1部の式典では、長寿（100歳以上）2名、卒寿4名、米寿4名、喜寿4名の皆さんのお祝いをさせていただきました!!

## 祝 敬老祝賀会 9月誕生会 ～9月17日(土)実施～



記念品の贈呈をさせていただきました!!



素敵な演奏に皆さん大満足の様子でした!!

第2部では、9月の誕生者4名のお祝いをさせていただきました。アトラクションに「多摩ウインドブラス」の皆さんにお越し

いただき、おめでたい席に花を添えてもらいました!!



### 【デイサービス 10・11月行事予定】

手作り喫茶……………10/ 3(月)・11/ 9(水)  
書道教室①……………10/11(火)・11/ 8(火)  
誕生会……………10/27(木)  
手作り工房……………10/21(金)・11/25(金)  
書道教室②……………10/22(土)・11/26(土)

### 【ショートステイ 10・11月行事予定】

喫茶……………10/ 1(土)・11/ 5(土)  
理美容……………10/ 3(月)・11/ 7(月)  
誕生会……………10/27(木)

### 今日のメニュー

### ～敬老祝賀会祝い膳～



敬老祝賀会の昼食に、赤飯、かれいの照り焼き、南蛮漬け、炊き合わせ、デザートを提供させていただきました。通常よりもかなりボリュームがありましたが、見た目も味も好評で、完食される方も多くいらっしゃいました。

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。