

あさみぞハウス便り ひまわり

第13号平成28年9月1日
社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435

毎日暑い日が続いていますが、ほんの少しずつ、秋の気配を感じられるようになってきました。9月は長月とも呼ばれ、その由来は、「夜長月（よながつき）」の略であることから、その名がついたそうです。他に、「稲刈月（いねかりづき）」が「ねかづき」となり「ながつき」となったという説、「稲熟月（いねあがりづき）」が略されたものという説もあります。



9月の年中行事 1日 防災の日 19日 敬老の日 22日 秋分の日
23日ごろ お彼岸 9月中旬お月見
9月の誕生花 ゆり りんどう コスモスなど

ミニ夏祭りを開催しました！！



▲飾り付けの作成や設置まですべて手作ります。ご利用者にお手伝いをして頂き、小さい規模ながらお祭りの雰囲気を作ることができました。当日は残念ながら、台風9号が関東で大暴れしました。催し物の競技（風船釣り、射的など）では皆様、熱気あふれるバトルを繰り広げ、結果は大荒れとなりました。久々に浴衣に袖を通して撮影会も行い、とても楽しい一日でした。

健康だより
～9月の風邪～



夏バテが長引き体調を崩す人も多いかと思えます。免疫力の低下は風邪をひきやすくします。「秋は肺」といって肺が弱ることがあります。はっきりと風邪とは言えませんがなんとなく体調不良になりがちです。心身共に休息をとり、不安定な時期を乗り越えましょう。



今月の製作コーナー



▲夏といえば祭り！祭りといえば花火！ということで花火をちぎり絵で表現しました*



9月の予定

- 5日(月) 制作クラブ
- 6日(火) 制作クラブ
- 8日(木) 喫茶ひまわり
- 19日(月) 敬老祝賀会
- 21日(水) 誕生日会
- 22日(木) 喫茶ひまわり

今日のメニュー



▲夏祭りの昼食はお好み焼き・焼きそばなど盛りたくさん！おやつはクレープを作りました！お祭りなので職員もご相伴にてこの笑顔に。^^b



▲麻溝地区の未来の福祉を考える会をご存じですか？あさみぞハウスは当会に賛同し、参加しております。この日は地区内の福祉関係事業所と連携し地域の清掃活動をおこないました（原当麻駅周辺）

あさみぞハウスではご利用者を募集しております。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：田代・仲田

『ひまわり』は喜楽会のホームページでもご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索

