



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第64号

2017年(平成29年)1月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

新年おめでとうございます。昨年から始まった「あさみぞホーム」の改修工事につきましては、お陰様でいよいよ完了が近付いております。当センターをご利用の皆様にも工事中はご不便をお掛けしましたが、2月に工事完了となりますので、もうしばらくお待ち下さい。本年も、あさみぞホームとともども当センターをよろしくお願いいたします。(所長 中島 義博)



「乾燥肌を予防しよう!!」

乾燥肌は、皮膚の水分や皮脂が減少することで、肌がカサカサしたり、ひび割れしたり、粉を吹いた状態になることを言います。乾燥肌の原因には、環境によるものと生活習慣によるものがあります。次のポイントを守って乾燥肌の予防をしましょう。

- ① 加湿器等を使用して、室内の乾燥を防ぎましょう。
- ② 肌はぬる目のお湯で優しく洗って、洗い過ぎに注意しましょう。
- ③ 適度な運動、バランスの良い食事を心がけましょう。
- ④ 保湿ケアは肌の乾燥に気付いたらすぐに行いましょう。



平成28年12月21日実施
クリスマス会

同時に12月の誕生会も実施しました!!

デイ職員は見事なダンスを披露!!

ケーキの飾り付け中...

ショート職員による出し物はおてもやん

特養職員による歌と楽器演奏です

沢山のご利用者に参加してもらいました!!

【デイサービス 1・2月行事予定】

手作り喫茶……………1/12(木)・2/10(金)
 書道教室①……………1/17(火)・2/14(火)
 誕生会……………1/20(金)・2/16(木)
 手作り工房……………1/24(火)・2/21(火)
 書道教室②……………1/28(土)・2/25(土)
 豆まき……………2/ 3(金)

【ショートステイ 12・1月行事予定】

初詣……………1/ 1(日)
 喫茶……………1/ 7(土)・2/ 4(土)
 理美容……………1/10(火)・2/ 6(月)
 誕生会……………1/20(金)
 豆まき……………2/ 3(金)

今日のメニュー ～クリスマス会～



クリスマス会の日のメニューは、ケチャップライス、ミートローフ、サラダ、パンプキンスープ、いちごゼリーでした。ケチャップライスに、星型に切った卵焼きを乗せて、華やかさを加えました!! ポリュームも満点で皆さんに喜んでいただきました!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。