



# さわがに



## あさみぞデイケアセンター便り

第63号

2016年(平成28年)12月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会  
あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話番号：042-778-1811

早いもので今年も残すところ1か月となりました。12月というだけで何となくせわしく感じてしまうものですが、実際12月は交通事故の発生件数、負傷者数、死者数が一番多い月とされています。「注意一秒ケガ一生」という言葉もあります。事故に遭って、ケガをしての年越し…ということのないように、「急がば回れ」の気持ちで、落ち着いて行動しましょう。

▼来場者も大勢いて、会場は大賑わい!!



「麻溝ふるさとまつり」  
ショートステイご利用の  
皆さんに地域のおまつりへ参加  
していただきました!!

小春日和は  
外出日和!!

日に日に寒さが増えて  
来ましたが、穏やかな晴天の日  
には外へ出掛けましょう!!  
何か新しい発見がある  
かもしれません!!



▲麻溝小学校で行われました



▼当センター前の坂道を移動中



▼自然を感じながら歩行訓練



年末 年始  
の営業について

### 《デイサービス》

12月は、31日(土)まで営業します。ただし、30日(金)・31日(土)の延長利用はできません。年明けは1月4日(水)より営業を再開します。

### 《ショートステイ》

年中無休で営業しますが、1月1日(日)から3日(火)の間は入浴と送迎サービスを行いませんので、ご了承下さい。

「屋外リハビリテーション」  
デイサービスご利用の皆さんには、  
リハビリテーションを目的として、  
青空の下、当センター周辺道路を  
歩いていただきました!!



▲皆さん、良い顔をされています



# 「インフルエンザを予防しよう!!」

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが原因で起こる病気で発熱や全身の倦怠感等の症状が特徴です。感染性が強く重症化することもあるため、高齢者や乳幼児は注意が必要な病気です。次のポイントを守ってインフルエンザを予防しましょう!!

- ① 外出先からの帰宅時や調理の前後等、こまめに手を洗いましょう。
- ② 十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、免疫力を高めましょう。
- ③ 予防接種を受けましょう。
- ④ 適切な湿度（50%～60%）を保ちましょう。
- ⑤ 不要不急の時は、極力人混みや繁華街への外出を控えましょう。



## 消防訓練を実施!! ～備えあれば憂いなし～

10月26日（水）に消防訓練を実施しま

した。今回は、日中に当センターの厨房より出火したという想定で訓練を行い、デイサービスのご利用者にも避難訓練に参加していただきました。火災を起こさないことが一番重要ですが、万が一火災が起きてしまった場合のためにも、こうした訓練が重要であると、改めて感じました。



▲慌てずに初期消火を



▲落ち着いて避難経路へ



### 【デイサービス 12・1月行事予定】

書道教室①……………12/ 6(火)・1/17(火)  
 手作り喫茶……………12/13(火)・1/12(木)  
 書道教室②……………12/17(土)・1/28(土)  
 誕生日会……………12/21(水)  
 クリスマス会……………12/21(水)  
 手作り工房……………12/24(土)・1/24(火)

### 【ショートステイ 12・1月行事予定】

喫茶……………12/ 3(土)・1/ 7(土)  
 理美容……………12/ 5(月)・1/10(火)  
 誕生日会……………12/21(水)  
 クリスマス会……………12/21(水)  
 初詣……………1/ 1(日)



## ご利用者・ご家族へ センターからお願い

今年もインフルエンザ等の感染症に警戒が必要な時期となりました。ご利用者及びそのご家族が体調不良を起こされた場合は、サービス利用前にご相談いただきますよう、お願い申し上げます。集団感染予防の観点から、状況によりご利用を控えていただく可能性もありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 今日のメニュー ～誕生日会メニュー～



11月の誕生日会メニューは、炊き込みご飯、鮭のきのこ味噌焼き、筑前煮、マロンババロア、清汁でした。旬の食材からしっかり栄養を取り込んで、皆さんに元気に過ごして貰いたいと思い考案されたメニューです。「美味しい」という声を多数いただきました!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。