

あじさい

—家族の絆—

2月号No.054

<発行日>2017.2.1
<発行所>よもぎの里 愛の丘
<編集者>広報委員会

特集

- 2月の季節献立
- カラオケクラブにて
- 2月の季節行事
- 勉強会

NO.54

2月の季節献立

- 2日 ポークカレー
- 3日 節分 いわしの煮付 豆ごはん
- 7日 五目御飯
- 8日 スパゲティミートソース
- 9日 ロールパン・かぼちゃクリームシチュー
- 13日 シーフードカレー
- 14日 バレンタインデー ハートコロッケ
- 17日 鮭ワカメご飯
- 18日 味噌煮込みうどん
- 22日 誕生者食事会 赤飯 天ぷら
- 23日 チキンカレー
- 27日 筍ごはん

元旦にお出ししたお節です！



はじめまして、栄養士の大谷です。利用者様の毎日の楽しみは食事です。季節に添った美味しい料理をお出ししたいと日々奮闘中です！皆様の笑顔が見られる様努力していきます♪

カラオケクラブ

カラオケクラブにスペシャルゲストとして

立花伸一様がお越し下さいました。

沖縄の花・青い山脈・花を唄って下さり、

皆様大変喜ばれ、楽しいひとときを過ごされま

した。



節分

節分とは、雑節のひとつで季節を分ける意味もあり、各季節の始まりの日(立春・立夏・立秋・立冬)の前日が節分...1年に4回節分があるのです。この中で一番有名なのが立春の前日にあたる2月3日ではないでしょうか。

日本では昔から立春が1年の始まりとされていて、その前日は「大晦日」という事になるのです。この日に1年の厄を払って年を迎えるという事で厄除け＝鬼に豆をまき、やっつけるようになったのです。



～ 勉強会 ～

3大介護とは・・・。排泄・食事・入浴です。

心身に障害を持つ人に対して、入浴・食事・排泄などの介護を通じて日常生活を援助する事です。

その中の排泄として、オムツの仕組みや当て方、褥瘡予防についての勉強会を実施しました。



2月の予定

- ・訪問美容 7日・21日
- ・カラオケクラブ 12日
- ・書道クラブ 14日
- ・ちぎり絵クラブ 28日

広報委員



平成29年2月担当
吉川施設長
井上(真)・ソニ
増田美佐枝
お問い合わせ
042-778-7211