



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第69号

2017年(平成29年)6月1日

発行: 社会福祉法人 喜楽会
あさみぞデイケアセンター

住所: 〒252-0335
相模原市南区下溝2305番地

電話: 042-778-1811

6月といって思い浮かぶのは梅雨ではないでしょうか。はじめとして嫌な季節ですが、この時期ならではの紫陽花は風情を感じさせてくれます。紫陽花の葉にカタツムリを見つけることが多い為、カタツムリが紫陽花を食べると思っている方もいるようですが、実は食べません。これは、紫陽花の葉に毒があることをカタツムリが知っているからとされています。

▼的棒をしっかりと狙って…



①輪投げリレー

運動会

▼釣竿はバトンの代わりです



②魚釣りリレー

▼カゴを目がけて玉を投げましょう



③玉入れ



5月17日(水)に運動会を実施しました!!天候により一部プログラムを変更しましたが、各競技で熱戦が繰り広げられました!!



⑤鈴割り

④応援合戦



▲最後は皆でジャンプ!!決まった!!



▲ようやく割れた鈴に大歓声!!

みんなでコグニサイズ!! ~光明サロン~



コグニサイズとは、国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとり等)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。今回は、光明サロンでコグニサイズを実演させていただき、皆さんに楽しみながら、認知症の予防に取り組んでもらいました!!



▲サロンは和やかな雰囲気で行進

「梅雨はダニやカビの増殖に要注意!!」

梅雨は高温多湿となる為、一年でダニやカビが最も繁殖しやすい時期となります。ダニやカビといったハウスダストのアレルギーがある人は、梅雨に症状が悪化しやすいので注意が必要です。こまめに掃除をしたり換気をしたりして、ダニやカビの繁殖を抑えましょう。ダニとカビは湿度60%以上で活発に活動し始めるので、室内の湿度を40~60%に保つのが理想です。扇風機やサーキュレーターで風を送って室内の湿気を逃しましょう。除湿器の利用も効果的です。また、エアコンの内部はカビが生えやすいので、エアコンを使用し始める前に内部を清掃したり窓を開けて試運転をしたりして、カビの飛散を防ぎましょう。



教えて!!Q&A あさみぞ居宅介護支援事業所

Q. 介護職員処遇改善加算って何ですか?

A. 介護職員改善加算とは、介護現場に携わる職員に対し、給与面で報いる為に創設された加算金を言います。介護の離職率が高いという問題点の中に、仕事の割には賃金が低いことが挙げられる為、創設された加算で、サービスの種別や事業所の体制により加算される額は異なります。

※ 福祉に関することはお気軽に担当までご相談下さい。

電話：042-778-1777
担当：阿部



【デイサービス 6・7月行事予定】

手作り喫茶……6/ 7(水)・7/20(木)
書道教室①……6/13(火)・7/ 4(火)
そば打ち……6/14(水)
手作り工房……6/23(金)・7/18(火)
書道教室②……6/24(土)・7/22(土)
誕生会……6/28(水)

【ショートステイ 6・7月行事予定】

喫茶……6/ 3(土)・7/ 1(土)
理美容……6/ 5(月)・7/ 3(月)
そば打ち……6/14(水)
誕生会……6/28(水)
十二天神社例祭… 7/23(日)

おとなの学校 メソッド

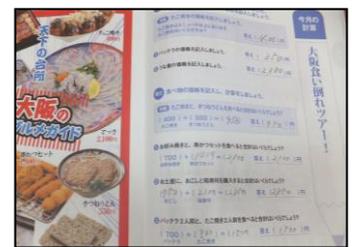
▼授業中は皆さん真剣です



本日の授業は…
+ 算数 × ÷

この日の授業は、算数です。生徒の皆さんには、大阪へ食

い倒れツアーに出掛けたつもりで、食事代の計算問題に挑戦していただきました。たこ焼きやお好み焼き…天下の台所は魅力的な食べ物がたくさん!!「お腹が空いて計算に集中できない!!」という声も。



▲美味しそうな(?)計算問題

今日のメニュー ～運動会メニュー～



運動会の日のお昼食はボリューム満点!!一生懸命動いて、皆さんお腹が空いたのか、多くの方が完食されました。そして、皆さんからは「美味しかった」との声も沢山いただきました!!特に、鶏肉のみぞれ煮はお肉が柔らかく大好評でした!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。