



# さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第73号

2017年(平成29年)10月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会

あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電話：042-778-1811

「〇〇の秋」という言葉がありますが、その中に「読書の秋」という言葉があります。この由来になったと言われているのが、中国の唐時代の詩人、韓愈(かんゆ)の漢詩にあった「燈火稍く親しむ可く」という一節です。これは、「秋は過ごしやすいため、夜は明かりを灯して読書をする」という意味で、ここから読書の秋という考え方が広まったと言われています。



9月16日(土)に  
当センターとあさみぞホーム  
合同で敬老祝賀会を開催  
しました!!



ピアノとチェロで会を  
盛り上げてもらいました



敬老の祝い品を  
お渡ししました

祝!



吉川友子理事長  
よりあいさつ

敬老



第2部では誕生会を開催して  
9月生まれのご利用者のお祝いを  
させていただきました!!



当センターのデイサービスでは、講師をお招きして、月に2回「書道教室」を行っています。講師の門藤(もんどう)先生は、書道の師範をお持ちで、その腕前はもちろん、ご利用の皆さんへの教え方も、とてもお上手です。その為、普段は筆を持ったり、字を書いたりする機会の少ない方も、意欲的に参加されています。書いていただいた作品は、教室の最後に門藤先生の講評を添えて、皆さんの前で発表されますので、それを楽しみにされている方も多そうです。

▼お手本を見ながら筆を走らせます



とても達筆な方が  
多くて驚かされます

▼最後に先生から講評があります



優秀作品は作品展へ  
出展することも!!



# ちょっといい話

## 「美味しく減塩 1日マイナス2g」

塩分を摂り過ぎると血管や内臓に負担がかかり、高血圧等の原因になります。2gの塩分の目安は「小さじ3分の1程度の食塩」で、これは汁物1杯分の塩分量に相当します。つまり、1日に汁物を飲む回数を1回減らすだけで、2gの減塩が達成できます。他には、きのこやかつお節等の旨味の多い食材を使用することで、調味料の使用量を減らすこともできます。この機会に、食事のバランスや野菜の量等、ご自身の食生活を振り返ってみませんか。食事を美味しく食べながら、健康な身体を作っていきましょう！！



▼展示物に皆さん興味津々



デイサービスご利用の皆さんと市立博物館へ

### 介護体験 大学生を受け入れ!



▲チャアリーディングを披露

▼チューバが得意な学生さん



当センターは、様々な資格の取得を目指す学生等の受け入れを積極的に行っています。9月は教員免許の取得を目指す大学生2名の受け入れをデイサービスで行いました。2名の学生にはご利用者の前でそれぞれの特技を披露してもらい、異なる世代間での交流も行うことができました！！

### 9月の近隣探訪 ～出掛けよう博物館へ！！～

楽しみながら  
リハビリできました



▲中には歴史を感じさせる展示物も



### 今日のメニュー ～敬老祝賀会メニュー～



敬老祝賀会の日々食に、お祝いの赤飯を提供し、ご利用の皆さんに「美味しい！」と喜んでいただきました！少し肌寒くなり、季節はすっかり秋です。今後は秋らしいメニューの提供も行っていきたいと思っております♪

#### 【デイサービス 10・11 月行事予定】

- 書道教室①……………10/10(火)・11/ 7(火)
- 秋祭り……………10/14(土)
- 手作り喫茶……………10/16(月)・11/14(火)
- 誕生会……………10/19(木)・11/21(火)
- 書道教室②……………10/21(土)・11/25(土)
- 手作り工房……………10/26(木)・11/20(月)

#### 【ショートステイ 10・11 月行事予定】

- 理美容……………10/ 2(月)・11/ 6(月)
- 秋祭り……………10/14(土)
- 誕生会……………10/19(木)・11/21(火)
- 喫茶……………11/ 4(土)

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。