





住





あさみぞデイケアセンター便り

2月と言えば節分を思い浮かべる方も多いはず。こ の節分、元々は季節の分かれ目を言い「立春、立夏、 立秋、立冬の前日」を指します。つまり、節分は年に 4回あるのです。しかし、昔は立春が新年の始まりに 相当していたため、その前日の節分は特に大切な日と されました。そこで、他の節分よりも重要視され、節 分といえば立春の前日を指すようになりました。

第77号

2018年(平成30年)2月1日

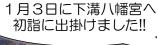
行: 社会福祉法人 喜楽会

あさみぞデイケアセンター

所: 〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

雷 話:042-778-1811







初詣ドライブ (ショートステイ)

メニューは 「リンゴの生春巻 クレープ」です!!_



手作り喫茶 テイサービス



昔ながらの福笑いに 挑戦!!どんな顔に仕上 がったかな???





福笑い



1月の誕生会 (デイサービス・ショートステイ合同)





ショートステイの送迎サービスについて

ショートステイの送迎サービスにつきまして は、お正月を除いて毎日提供を行っていました が、人員の確保が困難な状況となってきたため、

4月1日より日曜日の送迎サービスを中止させ ていただくこととなりました。

大変申し訳ありませんが、何卒ご理解をいただ きますようお願い申し上げます。



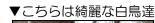
ちょっといい話

「旬の野菜で健康な身体づくり!!」

寒さの厳しい2月は、カロテンやビタミンC等、風邪への抵抗力を高める栄養素を持 つ野菜を積極的に食べましょう。カボチャや白菜、ネギ、ブロッコリー、水菜は、 いずれも身体の免疫機能を向上させる働きを持ちます。特に水菜は、ビタミンやカ ロテンだけでなく、野菜ではなかなか摂取しにくいミネラルも豊富に含んでいます。 煮物や鍋等にこれらの野菜を上手に取り入れて、病気に負けない身体づくりをしま しょう。「旬の野菜を食べよう」と言いますが、その理由は野菜が最も成熟した 頃合いであり、味も栄養価も一番良くなる時期だからです。美味しい旬の 野菜を沢山食べて、毎日を健康に過ごしましょう!!

▼花火に火をつけて完成!!

おやつのロールケーキに 皆さんで飾り付けをして いただきました!!







恒例の職員による出し物は 「白鳥の湖」と「錯覚ダンス」!! ご利用者から大好評でした!!



▲不思議な錯覚ダンスも披露



▲とっても美味しそう

【デイサービス 2・3月行事予定】

節分豆まき……2/3(土)

書道教室①……2/6(火)・3/17(土) 手作り喫茶……2/16(金)・3/15(木) 誕生会……2/19(月) • 3/24(土) 手作り工房……2/20(火)・3/23(金) 書道教室②……2/24(土) • 3/24(土)

寿司イベント…… 3/19(月)

【ショートステイ 2・3月行事予定】

節分豆まき……2/3(土)

理美容……2/5(月)•3/5(月) 喫茶……2/10(土) • 3/10(土)

誕生会……2/19(月)

寿司イベント…… 3/19(月)

今日のメニュー み世与約



元日のお昼はおせち料理を提供し、 新年のお祝いをさせていただきまし た!!色鮮やかでボリュームのあるおせ ちを皆様に楽しんでいただきました ♪お正月の気分を味わっていただく ことも出来て、とても好評でした!!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申 し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページ(http://www.kirakukai.or.ip/)から もご覧いただけます。