



さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

第84号

2018年(平成30年)9月1日

発行：社会福祉法人 喜楽会

あさみぞデイケアセンター

住所：〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

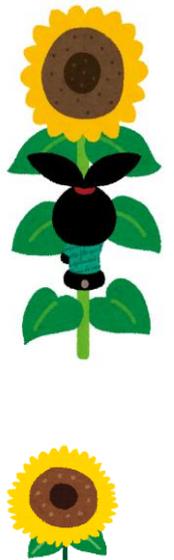
電話番号：042-778-1811

秋が旬の魚といえばサンマですよね。漢字では「秋刀魚」と書きますが、これは「秋に獲れる刀のような形をした魚」という意味があるそうです。

みなさんはどのようにサンマを食べますか？塩焼きが定番ですが、ほかにも刺身などさまざまな食べ方があります。サンマに含まれるDHAという栄養素には、脳細胞を活性化させ、頭の回転をよくする効果があるとされています。ぜひみなさんもおいしいサンマを食べて、秋を楽しんでみてはいかがでしょうか。

近隣探訪！！

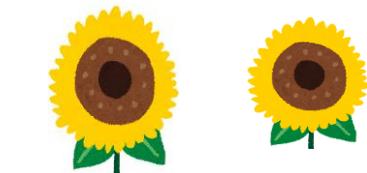
グリーンパークへひまわりを見にドライブしてきました！黄色の鮮やかな沢山のひまわり達が元気をくれました♪



▲日陰でちょっと休憩タイム



▲ひまわりに負けない明るい笑顔で



手作り喫茶



デイサービスでは、月に一回皆さんで手作りしたおやつを食べる「手作り喫茶」を行っております。毎月色んなレシピをご用意しています。8月は、涼しげな「くずもち」を作りました。お味はもちろん大好評！！

▼皆で協力しながら作りました



▲くずもちの完成！

楽しく、美味しくクッキング～♪



いい感じ！



岩下 めぐみ 51歳

3歳頃



現在



職種：介護士
 出身地：厚木市
 血液型：A型
 家族構成：夫、長男、
 長女、次女
 趣味：ヨガ、
 神社・お寺巡り
 勤務年数：9年

ご利用者様への一言：
 皆様に一日楽しく過ご
 して頂き、更に元気にな
 って帰って頂けるよう、
 これからも頑張ってい
 きます。



あさみぞ居宅介護支援事業所
お知らせ

「職員変更のお知らせ」

この度、居宅のスタッフであった原が一身上の都合により、8月末で退職となりました。皆様には大変お世話になり、有難うございました。後任として小澤が務めさせていただきますのでこれからもご愛顧の程、何卒よろしくお願ひ致します。

※ 福祉に関することはお気軽に担当までご相談下さい。
 電話：042-778-1777
 担当：阿部・小澤

【デイサービス 9・10月行事予定】

手作り喫茶………9/7(金) ・10/6(土)
 書道教室①………9/4(火) ・10/9(火)
 手作り工房………9/13(木) ・10/12(金)
 書道教室②………9/22(土) ・10/27(土)
 誕生会………9/15(土) ・10/26(金)
 敬老会………9/15(土)
 秋祭り………・10/13(土)

【ショートステイ 9・10月行事予定】

喫茶………9/1(土) ・10/6(土)
 理美容………9/3(月) ・10/1(月)
 誕生会………9/15(土) ・10/26(金)
 敬老会………9/15(土)
 秋祭り………・10/13(土)



センターからの
お知らせ

9月15日(土)は敬老祝賀会及び誕生会開催の為、デイサービスとショートステイの入浴サービスは行いませんので、予めご了承くださいませ。



ご参加お待ちしております
 おりま〜す!!



今日のメニュー
～防災の日～

9/1は防災の日ですね。皆さん防災への備えはできていますか？

災害時はパンやごはんなど主食の備蓄が多いため、栄養バランスが偏り便秘などの不調がよく訴えられます。

特に不足しがちなものとして、野菜が挙げられます。災害時は野菜が摂りにくい環境に迫られますが、野菜ジュースなどを備えておくことも体調を整える1つのポイントです!

日ごろから準備を行い災害に備えておきましょう。

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからご覧いただけます。