

あさみぞハウス便り

ひまわり

HAPPY  Halloween

第 38 号平成 30 年 11 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会

小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス

相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



あさみぞハウスにてハロウィンを行いました。ご利用者の皆様には、ハロウィン用のシールを手や顔に貼っていただき、少し仮装を楽しんでいただきました。ビンゴゲーム・ピニャータ・パン食い競争を行いました。ピニャータはお菓子などをくす玉に詰め、くす玉を棒で叩いて割ります。日頃のうっぶん晴らしに、ドカドカ叩いて、皆様の笑いを誘っていました。



よもぎの里愛の丘「よもぎ祭り」にて、掲示するための作品を1か月かけて作成いたしました。「ペーパークイリング」というものでカラフルな細い紙を専用の細い棒でくるくると丸めます。それを画用紙に敷き詰め、模様をつくりました。皆様、手先を使う細かい作業で大変でしたが、コツコツ丸めては貼る作業を頑張りました。

健康だより

～季節の変わり目、自律神経の乱れについて～

自律神経には「交感神経」と「副交感神経」のふたつがあり、交感神経は主に昼間に働き、心身の活動を高める働きがあります。副交感神経は主に夜に働き、心身を休息・回復する働きがあります。加齢に伴い自律神経は不安定になると言われていますが、季節の変わり目は更に自律神経は乱れがちです。自律神経が乱れると、食欲不振や倦怠感、不眠、便秘など、の不調が現れます。急な寒暖差は様々な不調が出やすくなるので、体調の変化に気を配りましょう。

9月の事故・苦情・相談件数

～事故～

2件 落葉、転倒未遂

～ヒヤリハット～

1件 薬紛失未遂

～苦情・相談～

苦情 1件 介護について



11月の予定

5日(月) 制作クラブ
 6日(火) 制作クラブ
 8日(木) 喫茶ひまわり
 14日(水) 誕生日会
 22日(木) 喫茶ひまわり
 ☆中旬もみじ狩りドライブ☆



あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：田代・仲田

『ひまわり』は喜楽会のホームページでも
 ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索



あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくため、Facebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿します。ぜひご覧ください。

あさみぞハウス
 @asamizohouse で検索してみてください。