



th



あさみぞデイケアセンター便り

縫い針を休め、折れた針を供養する、「針供養」という 古くから行われている行事があります。これは、豆腐や こんにゃくに古い針を刺して川や海に流したり、折れた 針を紙に包んで神社に納める行事で、裁縫の上達祈願を 行うものでもあります。関東では2月8日に行うのが一 般的ですが、関西や九州では12月8日に行います。

第89号

2019年(平成31年)2月1日

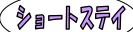
発 行: 社会福祉法人 喜楽会 あさみぞデイケアセンター

住 所: 〒252-0335

相模原市南区下溝2305番地

電 話:042-778-1811

かんなで初詣に 出掛けよう!!





良い年になり ますように!!



ショートステイをご利用の皆さんと、初詣 に出掛けました!当日は天気も良く、皆さん 大喜びでした。

今年も皆さんにたくさんのご利益がありますように!!









しかリエーション

~福笑ハ〜

テイサービス





は、年始のレクリエーションで福笑! を行いました! それぞれ面白いな が出来上がり、皆さんで大爆笑! 年始早々、たさまができまがでた。笑うと元気がでますね!!

デイサービスで





元个7七次一个的代码管理





前田 桂以子 29歳

職種: 介護職 出身地:相模原市

血液型:A型

家族構成:夫、長男趣味: 食べる事

勤務年数:

2年7ヵ月

ご利用者様へ

の一言:

デイサービスに来る のが待ち遠しくなる ような雰囲気作りを

目標に頑張ります!!

<センターよりお願い>

市内でインフルエンザの感染が拡大しております。ご利用者及びそのご家族が体調不良を起こされた場合は、サービス利用前にご相談いただきますよう、お願い申し上げます。集団感染予防の観点から、状況によりご利用を控えていただく可能性もありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。





【デイサービス 2・3月行事予定】

手作り喫茶……2/7(木) ・3/8(金) 書道教室①……2/12(火)・3/5(火) 手作り工房……2/13(水)・3/14(木) 書道教室②……2/23(土)・3/23(土) 誕生会 ……2/26(土)・3/21(木)

節分豆まき……2/2(土)

寿司イベント………… • 3/13(水)

【ショートステイ 2・3月行事予定】

喫茶……2/2(土) ・3/2(土) 理美容……2/4(月) ・3/4(月) 誕生会……2/26(土)・3/21(木)

節分豆まき……2/2(土)

寿司イベント………… • 3/13(水)

あさみぞ豆知識

冬の寒さによって血行が悪くなり、周辺の筋肉が固くなってしまい、肩・腰・膝などに大きな負担がかかります。辛い関節痛を和らげる方法をご紹介!!

肩:身体を温めて血行を促進しましょう。 腰:1時間に1回は軽いストレッチを。暖かい下着などで防寒対策が大切です。 膝:ウォーキングなどの負荷の少ない運動を行い、筋肉の衰えを防ぎましょう。

> いたた た~!!



今日のメニュー

~誕生会メニュー~



本日のメニューはミックスグリル! ハンバーグ・目玉焼き・海老フライに アジフライとボリュームたっぷりのメ ニューでした♪完食される方もたくさ んおり、皆さんに喜んで頂けました!

- ◎ 行事予定については、都合により変更することがありますので、ご了承下さい。
- ◎ ご家族のご見学、ご意見、ご要望等、いつでも受け付けておりますので、お気軽にお申し出下さい。
- ◎ 広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。