

あさみぞハウス便り

ひまわり

第45号平成31年4月1日

社会福祉法人 喜楽会

小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス

相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



▲3月となって外出ができる暖かい日も多くなってきました。冬を乗り越え、色とりどりの花が咲いてきております。やはり季節の花を觀賞したり、その中を散歩したりするのはとても気持ちがいいです。なにもしていなくても、自然と笑顔がこぼれてしまうようです。4月になれば桜の本番ですね。平成最後の桜をご利用者の皆様と楽しみたいと思います。



▲ある日の午前中、体操をした後に桜と菜の花の制作をしました。普段は細かい作業が苦手な方も「一緒にやってみましょう」と声をかけると張り切って手伝って下さいました。この花をたくさん作って模造紙に貼ったら壁に貼りつけ、飾ります。あさみぞハウスに春の彩をもたらせてもらえると嬉しいです。



～健康だより～ 自律神経の乱れ



高齢になると自律神経の乱れにより、体調を崩すことがあります。季節の変わり目は気温差が激しい為、自律神経が不安定になりやすいです。自律神経の乱れによる身体の不調は食欲不振、便秘、血圧の変動などです。三寒四温といって気温が変化しながら徐々に暖かくなっていきますが、春は特に環境の変化などでストレスが溜まりやすい時期です。無理せず、ゆったりとした気持ちを心掛ければ、自律神経が整いやすくなりますので、緊張が続いているなどと思う方は少し休憩してゆったりと過ごしてみてもいいかもしれません。

3月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット 4件 転倒未遂、離設、
信号無視、配膳ミス

事故 5件 服薬関連

苦情・相談はありませんでした。

4月の予定

1日(月) 制作クラブ
2日(火) 制作クラブ
12日(木) 喫茶ひまわり
17日(水) 誕生日会
25日(木) 喫茶ひまわり
※～中旬 お花見※



あさみぞハウスではご利用者を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。
☎042-711-9435 担当：田代・仲田

『ひまわり』は喜楽会のホームページでも
ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくため、Facebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。



あさみぞハウス
@asamizohouse で検索してみてください。