

あさみぞハウス便り

ひまわり

令和

第 49 号令和元年 8 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-943



▲暑いけど、ずっと部屋の中にいるのも飽きてしまう！なんといっても、今は収穫の夏！！ということで、あさハウ美女農園に行きました。今年もきゅうり、なす、ピーマン、トマトを育てて、沢山収穫できました。「こんなに採れたの〜？」「すごいね」と、ご利用者も職員も大喜びでした。採れた野菜をおいしく食べた



たかったなので、カレーやピザなどを作りました。自分たちで育てた野菜はどれも美味しく、おなかいっぱい食べています。まだまだ今年の収穫は続きますが、来年は、すいかにチャレンジしたいと思っています。



▲あさみぞハウスの室内での様子です。おなじみのラジオ体操やレクリエーションに加え、職員が考えたゲームなどをおこなっています。毎日同じものではなく、その日のメンバーや体調に合わせた内容を考えています。7月は七夕の飾り付けや、8月に行う夏祭りの準備などもしています。



健康だより

～熱中症について～



毎日暑い日が続いていますが、体調は崩していないでしょうか。すでに熱中症になってしまった、という方もいらっしゃるかも知れないですね。熱中症の予防には水分・塩分補給と、十分な休息と睡眠、しっかり栄養を摂ることなどが有効です。外出先などでは帽子や日傘で直射日光を避けたりすると、日焼けの防止にもなります。室内でも熱中症にはなりますので、家の中だから安心と思わずに、水分・塩分補給をしていきましょう。



7月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	17件	薬関係、転倒未遂、独歩対応ミスなど
事故	5件	薬関係、転倒未遂、サービス調整
苦情	0件	



8月の予定

7日(水)	夏祭り
12日(月)	制作クラブ
13日(火)	制作クラブ
21日(水)	誕生日会
29日(木)	喫茶ひまわり

あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。
☎042-711-9435 担当：仲田

「ひまわり」は喜楽会のホームページでもご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくため、Facebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。



あさみぞハウス
@asamizohouse で検索してみてください。