

あさみぞハウス便り

ひまわり

令和

第 53 号令和元年 12 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会

小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス

相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



▲急に寒くなって来ましたが、ずっと室内にはもったいない！ということで、毎年恒例、ざる菊を見に行きました。上からざる菊を見ると、「令和」の文字が見えるようです。別の日には宮ヶ瀬湖までドライブに行き、紅葉狩りを楽しみました。思っていたよりも寒く、散策をして、早々に帰って参りました。



▲11月13日(水)はお寿司の日でした。マグロ、サーモン、鉄火巻などをいただき、「美味しいね、久々にお寿司食べた」などと話されていました。種類も量も多く食べ応えのある昼食となりました。



健康だより

～インフルエンザについて～



今年はすでにインフルエンザが流行していますが、いわゆる風邪とは症状が少し異なります。風邪の場合は、鼻水、くしゃみ、咳などが中心で、強い全身症状はあまりみられません。発熱もインフルエンザのような高熱になることはあまりありません。一方インフルエンザは、38℃以上の高熱や頭痛、関節痛・筋肉痛、倦怠感などが急速に、同時に現れます。また、高齢者や乳幼児は重症化しやすいので、このような症状が出たら医療機関を受診した方が良いでしょう。インフルエンザの予防には、手洗いとうがいが基本です。また、人が大集まる所はなるべく行かない、十分な睡眠と十分な栄養をとることが大切です。毎年猛威を振るうインフルエンザですが、罹らずに健康的に過ごしていきたいですね。

11月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	1件	誤薬未遂
事故	6件	転倒、薬関係、 介護中の怪我、 洗濯ミス

苦情、相談はありませんでした



12月の予定

2日(月)	制作クラブ
3日(火)	制作クラブ
12日(木)	喫茶ひまわり
18日(水)	誕生日会
20日(金)	クリスマス会
26日(木)	喫茶ひまわり



あさみぞハウスではご利用者を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：仲田

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも
ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索



あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくため、Facebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。

あさみぞハウス
@asamizohouse で検索してみてください。