

あさみぞハウス便り

ひまわり



第 55 号令和 2 年 2 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



▲1月1日は近くの諏訪神社に初詣に行きました。ご利用者も職員も本年の健康を祈願しました。近年は初詣に行っていないというご利用者もいたので、大変喜ばれていました。また、お正月気分を味わってもらおうと、2日にはお茶を点でて、和菓子と一緒に頂きました。着物を着た職員がお茶をお出しすると、みなさん驚きながらも喜んでいらっしゃいました。



▲1月25日に「あさみぞみんなでウォークラリー」の応援をしました。このイベントは麻溝地区の福祉施設をめぐってウォークラリーをしながらゴミ拾いをするというものです。写真は、ロングコース（16km）を走ってきたAMFKのみなさんを応援したものです。水分と糖分の補給をしてもらいました。最後にみんなで記念写真を撮りました。

健康だより ～ヒートショック～

寒い日が続いていますが、「ヒートショック」という言葉を聞いたことがありますでしょうか？ヒートショックとは、家の中の急激な温度差によって、血圧が大きく変動することにより、脳梗塞や心筋梗塞などを起こして、身体へ悪影響を及ぼすことです。ヒートショックになりやすい人の特徴は、脳梗塞や心筋梗塞などの病歴がある人や、糖尿病・不整脈・高血圧などの持病がある方などです。熱いお湯に肩まで浸かる習慣がある人、飲酒後や食後の入浴をする人もなりやすいと言われています。ヒートショックが起こりやすい場所は、冬場のお風呂、トイレ、洗面所などです。ヒートショックを予防するには、お風呂の場合、入浴前にも水分補給をすることと、お風呂、脱衣所に暖房器具を用意するなどして、他の部屋との温度差をなくすことが効果的です。トイレも寒いので、できれば他の部屋との温度差をなくすことと、あまり踏ん張りすぎないことも重要な要素です。

1月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット 2件 薬飲み忘れ 
 事故 3件 転倒、落葉、怪我
 苦情、相談はありませんでした

2月の予定

3日（月） 節分
 4日（火） 制作クラブ
 13日（水） 誕生日会
 14日（木） バレンタイン
 27日（木） 喫茶ひまわり



あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：仲田

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも
 ご覧になることが出来ます。

あさみぞハウス

検索 



あさみぞハウス
 @asamizohouse で検索してみてください。

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくため、Facebook にあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。