

あさみぞハウス便り

ひまわり

第 56 号令和 2 年 3 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



相模原北公園では四季折々の植物が楽しめます。本日のお目当ては、『梅園』です。様々な種類の梅（百種類ほどあるそうです。）が咲いており、自慢の一眼レフカメラを持ったたくさんの人々が花とレンズがくっつきそうなくらい近づいてシャッターを切っていました。ご利用者の皆様は、花を観たり、梅の香りを感じたりして楽しみました。梅園を散歩していましたが、そのまま公園の散策となりました。ハーブ園や郷土の森などぐるりと歩きました。郷土の森の足場は良いですが、高低差があるのと、アスファルトのように平坦ではありませんので、かなり疲れた様子でした。皆様で休憩し、おしゃべりを楽しみました。




今年もバレンタインのチョコレートを作りました。溶かしたチョコレートを小さなカップに入れる作業が思っていたよりも難しく苦戦し、「若いころはバレンタインデーなんてなかった」と口々に話されていました。チョコレートを作ることにはあまり乗り気ではなかったものの、トッピングの飾りつけは楽しそうにされていました。

健康だより ～花粉症について～

毎年この季節になると花粉症で悩まされる方、多いのではないのでしょうか。暖冬の影響で花粉が飛ぶ時期が早まっています。花粉症の症状がある方は、外出の際はマスクやメガネをしましょう。また、外出時には毛羽立った服は花粉をキャッチしやすいので花粉症の方には向きません。

外から帰ったら服についた花粉を払うと家の中に花粉を持ち込む量が減るので、さっと払うのが有効です。また、花粉で顔などの皮膚がかゆくなることもありますので、早めに洗顔をすることもおすすめです。くしゃみや鼻づまりは集中力の低下につながり、運転や仕事にも影響があるので、自分に合った対処法があるといいですね。

2月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット 件 薬飲み忘れ 

事故 件 転倒、落葉、怪我
苦情、相談はありませんでした

3月の予定

2日(月) 制作クラブ
3日(火) ひなまつり
12日(木) 喫茶ひまわり
18日(水) 誕生日会
19日(木) 喫茶ひまわり

あさみぞハウスではご利用様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：仲田

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも
ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索 



あさみぞハウス
で検索してみてください

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくため、Facebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。