



# さわがに



あさみぞデイケアセンター便り

8月というとやっぱり、一年で一番暑い月というイメージですよ。暦の上でも一年のうちで「暑さの頂点」とされているのが、「立秋」です。今年は8月7日ですが、この日を境に朝夕少しづつ秋の気配が感じられるようになるようですが……例年まだまだ暑い日が続くと思いますので、新型コロナウイルス感染対策に加え、暑さ対策(熱中症対策)もしっかり行っていきましょう。

第107号

2020年(令和2年)8月1日  
発行：社会福祉法人 喜楽会  
あさみぞデイケアセンター  
住所：〒252-0335  
相模原市南区下溝2305番地  
電話：042-778-1811



おかげさまで当センターは開設

## 20周年を迎えました!!

おかげさまをもちまして、あさみぞデイケアセンターは、開設20周年を迎えることが出来ました。これもひとえに皆様方のご支援、ご愛顧の賜物と心から感謝いたしております。

1、誠実 2、誠心 3、誠意 喜楽会理念にもとづき  
今後も良いサービスが提供できるように努めていきたいと思っております。

あさみぞデイケアセンター所長 市川 浩正



### 脱水にご注意を!

高齢者は脱水に気づかないこともありますので、脱水を見極める簡単な方法を紹介します。

- ・親指の爪を押し3秒程度で戻らない
- ・手の甲の皮膚をつまんで3秒で戻らない
- ・舌の表面に光沢がなく、赤黒く乾いている。

こんな時は、脱水がかもしれませんので、飲み物など水分を勧めましょう。

### センターよりのお願い

新型コロナウイルス感染防止対策として引き続き、ご利用時、朝の検温と体調確認は、継続して参ります。また、利用者様もマスクの着用をお願い致します。体温37.5℃以上、強いだるさ、息苦しさがある場合は、利用を控えていただきますようお願い致します。ご理解とご協力を程宜しくお願い致します。

デイケアセンターの愉快な仲間達!



現在



45歳頃

稲生 恵子

71歳

職 種： 洗濯場担当  
 出身地： 神奈川県  
 血液型： O型  
 家族構成： 娘夫婦と孫  
 (双子の大学生)  
 5人家族  
 趣 味： 読書・登山  
 勤務年数： 8年

ご利用者様への一言：

私も利用者の皆様の後を追っています。皆様と一緒に元気に年を重ねていきたいです。

消防訓練

7月22日(水)消防訓練を行いました。利用者様にもご協力いただき訓練が出来ました。

通報訓練



消火訓練



7月誕生会



7月27日(月)誕生会行いました。

「箱な中身は何だろう」ゲームで、盛り上がりました。



【デイサービス8月・9月行事予定】

- 理美容..... 8/3(月)・9/7(月)
- 書道教室① .....8/4(火)・9/8(火)
- 手作り喫茶..... 8/6(木)・9/11(金)
- 手作り工房.....8/19(水)・9/17(木)
- 誕生会.....8/25(火)・9/12(土)
- 書道教室②.....8/22(土)・9/26(土)

【ショートステイ8・9月行事予定】

- 理美容.....8/3(月)・9/7(月)
- 喫茶.....8/1(土)・9/5(土)
- 誕生会..... 8/25(火)・9/12(土)

【事故集計報告】

デイサービス  
 ヒヤリハット:0件  
 事故報告 :1件

6月

【苦情・相談】

デイサービス  
 苦情:0件

【事故集計報告】

ショートステイ  
 ヒヤリハット:5件  
 事故報告 :2件

【苦情・相談】

ショートステイ  
 苦情:0件

～誕生会メニュー～

今月のメニュー

- ・ちらし寿司
- ・茶碗蒸し
- ・蒸し茄子の梅ソース
- ・清まし汁
- ・抹茶ゼリー



蒸し蒸しと長引く梅雨の陽気に食欲も落ちてしまいがち……。こんなサッパリとしたちらし寿司は食べやすく疲労回復には適したメニューです。華やかなちらし寿司と具がたっぷりの茶碗蒸しに皆さん笑顔いっぱい！お腹いっぱい！元気に夏を乗り切りましょう！

※行事予定については、都合により変更する事がありますので、ご了承ください。

※広報誌「さわがに」は、当法人のホームページからもご覧いただけます。

デイサービスとショートステイでは、ご利用者を募集しています。見学を希望される方はお気軽にお問合せ下さい。

TEL:042-778-1811 担当市川・久保