

# あさみぞハウス便り ひまわり

第 63 号令和 2 年 10 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会  
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス  
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



▲9月に入っても暑い日が続きました。暑い日は室内で過ごし、ちぎり絵の制作や将棋、料理など、各ご利用者のしたいことを一緒に行いました。久々に公園に行った際は動物を見て歩きました。この日公園内をたくさん歩いたご利用者はお腹が空いたようで、あさみぞハウスに帰って来ると、作っておいたおやつを沢山食べていました。

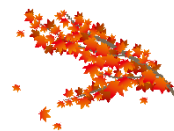


▲令和2年9月21日の敬老の日には、ご利用者の皆様に記念品が贈られました。今年の長寿祝いでは、『卒寿』の方が3名もいらっしゃいました。卒寿の方は特別な記念品を贈らせていただきました。あさみぞハウスのご利用者はとても若い方ばかりで敬老の日なんて必要ありませんが、元気に年を重ねた記念に「おめでとうございます」とお祝いさせていただきました。



## 健康だより

～秋から冬にかけての体調管理～



だんだんと涼しくなり、より一層、体調管理が重要になってくる季節になってきました。まだ先の見えない新型コロナウイルスや、これから流行が予想されるインフルエンザやノロウイルスなど、しっかりと予防していきたいですね。基本的な手洗いうがいはもちろんのこと、部屋の湿度を50～60%ほどに保つ、しっかりと食事をして睡眠をとるなど、予防策は様々です。自分に合った方法で、体調管理をしていきましょう。

### 9月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット 6件 独歩 転倒未遂  
事故 0件

苦情、相談はありませんでした



### 10月の予定

5日(月) 制作クラブ  
6日(火) 制作クラブ  
8日(木) 喫茶ひまわり  
16日(金) 運動会  
21日(水) 誕生日会  
22日(木) 喫茶ひまわり



あさみぞハウスではご利用者様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。  
☎042-711-9435 担当：仲田

「ひまわり」は喜楽会のホームページでも  
ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索



あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくため、Facebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。



あさみぞハウス  
で検索してみてください