

あさみぞハウス便り

ひまわり

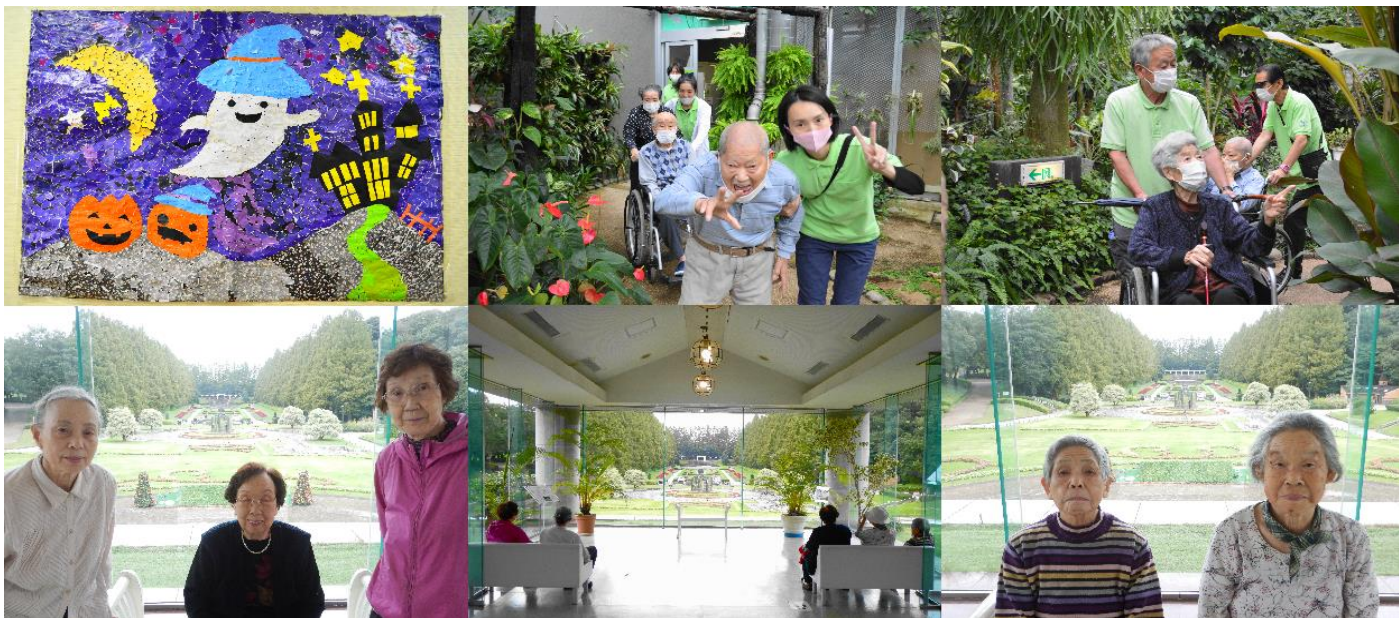


第 64 号令和 2 年 11 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



▲10月16日運動会を行いました。頂いた布マスクに赤組、白組それぞれのアップリケをあしらうことでチームのシンボルとしました。選手宣誓から始まり新聞リレー、綱引き、玉入れ、鈴割り、パン食い競争で戦いました。白組がリードしていたものの、点数が高い鈴割りで赤組の鈴が先に割れ、大逆転勝利となりました。パン食い競争で勝ち取ったあんパンとお茶をしました。



▲毎月、ご利用者の皆様が作成してくれている壁画ですが、今月はハロウィンとなっております。あさみぞハウスの廊下に飾ってありますので、お越しの際には一度ご覧ください。
 県立相模原公園のグリーンハウスに観葉植物を見に行きました。温室内には珍しい植物が沢山育っていました。2階の虹の展望室でフランス式庭園を堪能いたしました。



健康だより



～高齢者の皮膚の乾燥～

高齢者は、皮膚の汗や分泌物が減って乾燥しやすくなります。特に秋～冬にかけては空気の乾燥もあり、皮膚の健康を保つにはスキンケアが必要になる方も多いと思います。

熱いお風呂に入ると皮膚は乾燥しやすくなるので、長湯は避けたほうが良いでしょう。入浴してから保湿剤を塗ると保湿効果を高めてくれます。

皮膚が乾燥すると、痒くなる、また外部からの刺激に抵抗できなくなるなど、デメリットが多いので、皮膚も健康を保っていきましょう。

10月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット 6件 誤薬未遂、私物汚損、
 独歩、転倒未遂、その他
 事故 3件 転倒、怪我

苦情、相談はありませんでした

11月の予定

2日(月) 制作クラブ
 3日(火) 制作クラブ
 12日(木) 喫茶ひまわり
 18日(水) 誕生日会
 26日(木) 喫茶ひまわり



あさみぞハウスではご利用者を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。
 ☎042-711-9435 担当：仲田

『ひまわり』は喜楽会のホームページでも
 ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索



あさみぞハウス
 で検索してみてください

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくため、Facebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿しています。ぜひご覧ください。