

あさみぞハウス便り

ひまわり

第 66 号令和 3 年 1 月 1 日

社会福祉法人 喜楽会
小規模多機能型居宅介護 あさみぞハウス
相模原市南区当麻 893-8 ☎042-711-9435



▲クリスマス会を行いました。今年もご利用者にお手伝いして頂きながら、ピラフ・唐揚げ・ポテトサラダ・クリームシチューを作ってバイキング方式で召し上がりました。午後からのレクリエーションでは、宝探しゲームとビンゴで楽しみました。一番人気レクリエーションのビンゴでは皆さん勝負師の顔つきになって、数字を探しました。今年の特賞は、スタッフ自作のロングTシャツでした。ビンゴにて皆さん全員にクリスマスプレゼントが当たりました。



▲毎月、ご利用者の皆様が作成してくれている壁画ですが、今月は『サンタとトナカイ』となっております。あさみぞハウスの廊下に飾ってありますので、お越しの際には一度ご覧ください。地域の方々に協力していただき、じゃがいもを栽培していました。そのじゃがいもを収穫して、じゃがバターやポテトフライにしておやつに食べました。

健康だより ～冬の水分補給について～

人の体の約60%は水分で、一日に汗、尿、便などで排出される水分は約2.5ℓとされています。食事や体内で作られる水分は約1.3ℓほどなので、飲み物で水分を補うには1.2ℓ必要です。冬の空気は特に乾燥しており、皮膚からも水分は奪われていきます。今の時期はマスクをしているので、意識して水分摂取することが必要です。こまめに水分を摂り、健康的にこの時期を過ごしていきたいですね。

12月の事故・苦情・相談件数

ヒヤリハット	3件	独歩、転倒未遂
		サービス時間間違い
事故	5件	薬、誤飲、転倒
		苦情、相談はありませんでした

1月の予定

4日(月)	制作クラブ
5日(火)	制作クラブ
14日(木)	喫茶ひまわり
20日(水)	誕生日会
28日(木)	喫茶ひまわり

あさみぞハウスではご利用者様を募集しております。見学をご希望の方はご連絡下さい。また、介護相談も承っておりますのでお気軽にお電話ください。

☎042-711-9435 担当：仲田

『ひまわり』は喜楽会のホームページでも
ご覧になることができます。

あさみぞハウス

検索 

あさみぞハウスでご利用者が過ごしている様子をご家族の皆様にもっとご覧になっていただくため、Facebookにあさみぞハウスでの日常生活を投稿します。ぜひご覧ください。



あさみぞハウス
で検索してみてください